

# ИЖТИМОЙ ТАДҚИҚОТЛАР ЖУРНАЛИ

8 ЖИЛД, 2 СОН

ЖУРНАЛ СОЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

ТОМ 8, НОМЕР 2

JOURNAL OF SOCIAL STUDIES

VOLUME 8, ISSUE 2



# ИЖТИМОЙ ТАДҚИҚОТЛАР ЖУРНАЛИ

ЖУРНАЛ СОЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ | JOURNAL OF SOCIAL STUDIES  
№2 (2025) DOI <http://dx.doi.org/10.26739/2181-9556-2025-2>

**Бош муҳаррир:**  
**Главный редактор:**  
**Chief Editor:**  
**Сеитов Азамат Пулатович**  
доктор социологических наук  
(Doctor of sociology, DSc)

**Бош муҳаррир ўринбосари:**  
**Заместитель главного редактора:**  
**Deputy Chief Editor:**  
**Сабирова Умида Фархадовна**  
доктор социологических наук  
(Doctor of sociology, DSc)

## ТАҲРИРИЙ МАСЛАҲАТ КЕНГАШИ | РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ | EDITORIAL BOARD:

22.00.01–Социология назарияси, методологияси ва тарихи. Социологик тадқиқотлар усуллари.  
Теория, методология и история социологии. Методы социологических исследований.  
Theory, methodology and history of sociology. Methods of sociological research.

**Бекмурадов Мансур Бобомурадович**  
доктор социологических наук, профессор (Узбекистан)  
**Каланов Комил Куллахматович**  
кандидат социологических наук, профессор (Узбекистан)  
**Убайдуллаева Раиса Турсуновна**  
доктор социологических наук, доцент (Узбекистан)  
**Негматова Шахзода Шухратовна**  
доктор философских наук, профессор (Узбекистан)  
**Шайылдаева Асель Кокоевна**  
кандидат социологических наук (Кыргызстан)

**Исмаилов Алишер Агзамович**  
доктор экономических наук, (Узбекистан)  
**Щепилова Галина Германовна**  
доктор философских наук, профессор (Россия)  
**Рожанский Михаил Яковлевич**  
кандидат философских наук (Россия)  
**Маматов Нормурат**  
доктор философских наук, профессор (Узбекистан)  
**Бурнашев Рустам Ренатович**  
кандидат философских наук, профессор (Казахстан)

22.00.02–Ижтимоий тузилиш, ижтимоий институтлар ва турмуш тарзи  
Социальные структуры, социальные институты и образ жизни  
Social structures, social institutions and way of life

**Умаров Абсалом Адилевич**  
доктор социологических наук, профессор (Узбекистан)  
**Холбеков Абдугани Жуманазарович**  
доктор социологических наук, профессор (Узбекистан)  
**Шайхисламов Рафаэль Бадретдинович**  
доктор социологических наук, профессор (Россия)  
**Акулич Мария Михайловна**  
доктор социологических наук, профессор (Россия)

**Антонио Алонсо Марсос**  
доктор политических наук, профессор (Испания)  
**Фадеева Любовь Александровна**  
доктор социологических наук, профессор (Россия)  
**Виктор Агаджаньян**  
доктор философии по социологическим наукам,  
профессор (США)  
**Абдулазизов Абдулвохид Хабибуллович**  
кандидат социологических наук, доцент (Узбекистан)

22.00.03–Ижтимоий онг ва ижтимоий жараёнлар социологияси.  
Социология социального сознания и социального процесса.  
Sociology of social consciousness and social process

**Аликариев Нуритдин Сапаркариевич**  
доктор экономических наук, профессор (Узбекистан)  
**Матибаев Тасполат Балтабаевич**  
доктор социологических наук, профессор (Узбекистан)  
**Николов Стефан**  
доктор философии по социологическим наукам, (Болгария)

**Мирзахмедов Абдирашид Мамасидикович**  
доктор философских наук, профессор (Узбекистан)  
**Ли Ци**  
доктор исторических наук, профессор (Китай)  
**Сухомлинова Марина Валерьяновна**  
доктор социологических наук, профессор (Россия)

[www.tadqiqot.uz](http://www.tadqiqot.uz) решают задачи, предусмотренные Стратегией Узбекистана 2030, направленные на развитие науки за счет внедрения достижений научных исследований ученых и служащих их признанию в международном научном сообществе. Так, каждой статье, опубликованной в журнале, присваивается номер DOI (Crossref). Журналы включены в международные индексные базы данных. Входит в список журналов ВАК Узбекистана.

22.00.01-Социология назарияси, методологияси ва тарихи. Социологик тадқиқотлар усуллари.  
Теория, методология и история социологии. Методы социологических исследований.  
Theory, methodology and history of sociology. Methods of sociological research.

**Пармонов Фарход Ярашевич**

доктор социологических наук, доцент (Узбекистан)  
**Жусубалиев Абдикайым Рысбаевич**  
кандидат социологических наук, доцент (Кыргызстан)  
**Алимухамедова Нодира Ядгаровна**  
доктор философии по философским наукам (Узбекистан)

**Камалова Хатира Сабыровна**

кандидат социологических наук, доцент (Узбекистан)  
**Тагиева Гулсум Гафуровна**  
доктор философии по социологическим наукам (Узбекистан)  
**Ахмедова Феруза Медетовна**  
доктор философии по социологическим наукам (PhD)  
(Узбекистан)

22.00.02-Ижтимоий тузилиш, ижтимоий институтлар ва турмуш тарзи  
Социальные структуры, социальные институты и образ жизни  
Social structures, social institutions and way of life

**Аликариева Аълохон Нуриддиновна**

доктор социологических наук, доцент (Узбекистан)  
**Зайтов Элёр Холмаматович**  
доктор философии по социологическим наукам,  
доцент (Узбекистан)  
**Уразалиева Гулшода Бекпұлатовна**  
кандидат социологических наук, доцент (Узбекистан)

**Мирзахмедов Хуршид Абдирашидович**

доктор философии по социологическим наукам,  
доцент (Узбекистан)  
**Қаюмов Қахрамон Нозимжонович**  
доктор философии по социологическим наукам (Узбекистан)

22.00.03-Ижтимоий онг ва ижтимоий жараёнлар социологияси.  
Социология социального сознания и социального процесса.  
Sociology of social consciousness and social process

**Сеитова Зухрагон Пиржановна**

доктор социологических наук, доцент (Узбекистан)  
**Махкамов Қодиржон Одилжонович**  
доктор философии по социологическим наукам,  
доцент (Узбекистан)  
**Доспанова Дилара Уракбаевна**  
кандидат филологических наук, доцент (Узбекистан)

**Каримов Бобир Шаропович**

доктор социологических наук, доцент (Узбекистан)  
**Якубов Ильдар Харрасович**  
кандидат политических наук, доцент (Узбекистан)  
**Абдухалилов Абдулло Абдухамитович**  
доктор философии по социологическим наукам,  
доцент (Узбекистан)

Page Maker | Верстка | Саҳифаловчи: Хуршид Мирзахмедов

Контакт редакций журналов. [www.tadqiqot.uz](http://www.tadqiqot.uz)  
ООО Tadqiqot город Ташкент,  
улица Амира Темура пр.1, дом-2.  
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: [info@tadqiqot.uz](mailto:info@tadqiqot.uz)  
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of [www.tadqiqot.uz](http://www.tadqiqot.uz)  
Tadqiqot LLC the city of Tashkent,  
Amir Temur Street pr.1, House 2.  
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: [info@tadqiqot.uz](mailto:info@tadqiqot.uz)  
Phone: (+998-94) 404-0000

<b>1. Сеитов Азамат</b> СОЦИОЛОГИЯ И ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ: УГРОЗА ИЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ.....5	5
<b>2. Kirsanova N.P., Geger A.E., Gonashvili A.S.</b> YOUTH OF NON-GOVERNMENTAL UNIVERSITIES OF ST. PETERSBURG: A SOCIAL PORTRAIT.....12	12
<b>3. Латипова Нодира, Кара Шохсанам</b> НАСИЛИЕ КАК СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН СОВРЕМЕННОСТИ.20	20
<b>4. Сабирова Умида</b> РОЛЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ СИСТЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ.....29	29
<b>5. Якубов Ильдар</b> ПОНЯТИЯ СВОБОДЫ И ВРЕМЕНИ: СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЙ АНАЛИЗ.....34	34
<b>6. Аликариев Нуриддин, Абдухакимова Зиёда</b> ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНТОВ.....41	41
<b>7. Axmedova Feruza</b> TIBBIYOT SOTSILOGIYASI FANINING VUJUDGA KELISHI VA RIVOJLANISHI.....49	49
<b>8. Burxanov Xusniddin</b> MILLIY SAYTLAR TRANSFORMATSIYASI JARAYONIDA PLATFORMALARNING O‘ZIGA XOS O‘RNI.....61	61
<b>9. Dulanbayeva Oygul</b> MUTOLAA MADANIYATINING TARKIBI, TUZILMASI VA UNING IJTIMOIY ANAMIYATI.....69	69
<b>10. Кан Людмила</b> КОРЕЙСКИЙ СЛЕД В СОВРЕМЕННОЙ МУЗЫКЕ УЗБЕКИСТАНА: СОЦИОКУЛЬТУРНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ.....76	76
<b>11. Mamatqulova Fotimaxon</b> DAVLAT PENSIYA TA’MINOTI TIZIMINING JORIY HOLATI VA UNI ISLOH ETISH KONSEPSIYASI.....82	82
<b>12. Мухаммадиева Нодира</b> ИНВАЛИДНОСТЬ КАК ОСНОВА ИНКЛЮЗИВНОСТИ.....88	88


# ИЖТИМОЙ ТАДҚИҚОТЛАР ЖУРНАЛИ

## ЖУРНАЛ СОЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ | JOURNAL OF SOCIAL STUDIES

**Якубов Ильдар,**

И.о. заведующего кафедрой “Международные отношения”  
Университета мировой экономики и дипломатии, Ташкент  
e-mail:ildaryakubov@gmail.com

### ПОНЯТИЯ СВОБОДЫ И ВРЕМЕНИ: СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЙ АНАЛИЗ

 <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.15528020>

#### АННОТАЦИЯ

Понятия свободы и времени относятся к одним из ключевых для человека и общества. Эти понятия имеют различные интерпретации в зависимости от контекста. Особенностью интерпретации понятия свободы применительно к человеческим действиям трактуется как свобода выбора. В экзистенциальной философии свобода выбора трактуется как иррациональное по своему сущностному значению, присущее каждому человеку по праву рождения. Вместе с тем, человек вынужден сталкиваться с естественными временными ограничениями. Эти ограничения носят и внешний, объективный по отношению к индивиду характер, и внутренний, субъективный, зависимый от интерпретации и мировоззрения. В этой связи в статье делается попытка анализа свободы выбора в контексте теоретических представлений экзистенциальной философии, ограничений свободы, вызванных фактором времени.

**Ключевые слова:** свобода, время, выбор, личность, развитие, ограничения, экзистенциализм, причина, возможность, страх.

**Yakubov Ildar,**

Xalqaro munosabatlar kafedra mudiri v.b.  
Jahon iqtisodiyoti va diplomatiya universiteti, Toshkent  
email:ildaryakubov@gmail.com

### ERKINLIK VA VAQT TUSHUNCHALARI: IJTIMOY-FALSAFIY TAHLIL

#### ANNOTATSIYA

Erkinlik va vaqt tushunchalari inson va jamiyat uchun asosiy tushunchalardan biri hisoblanadi. Bu tushunchalar kontekstga qarab turlicha talqinlarga ega. Erkinlik tushunchasining inson harakatlariga nisbatan talqin etilishi tanlash erkinligi, deb talqin qilinadi. Ekzistensial falsafada tanlov erkinligi o'zining mohiyatan mantiqsiz, tug'ilish huquqi bo'yicha har bir insonga xos, deb talqin qilinadi. Shu bilan birga, inson tabiiy vaqt cheklovlariga duch kelishga majbur bo'ladi. Bu cheklovlar individga nisbatan ham tashqi, ham ichki, subyektiv, talqin va dunyoqarashga bog'liq xususiyatga ega. Shu munosabat bilan maqolada ekzistensial falsafaning nazariy tasavvurlari, vaqt omilidan kelib chiqqan erkinlik cheklovlari kontekstida tanlash erkinligini tahlil qilishga harakat qilinadi.

**Kalit soʻzlar:** erkinlik, vaqt, tanlov, shaxsiyat, rivojlanish, cheklovlar, ekzistensializm, aql, imkoniyat, qoʻrquv.

**Yakubov Ildar,**

Head of the Department of International Relations  
University of World Economy and Diplomacy, Tashkent  
e-mail:ildaryakubov@gmail.com

## CONCEPTS OF FREEDOM AND TIME: SOCIAL AND PHILOSOPHICAL ANALYSIS

### ABSTRACT

The concepts of freedom and time are among the key concepts for humans and society. These concepts have different interpretations depending on the context. The peculiarity of the interpretation of the concept of freedom in relation to human actions is interpreted as freedom of choice. In existential philosophy, freedom of choice is interpreted as irrational in its essential meaning, inherent in every person by birthright. At the same time, a person is forced to face natural time constraints. These restrictions are both external, objective in relation to the individual, and internal, subjective, dependent on interpretation and worldview. In this regard, the article attempts to analyze freedom of choice in the context of theoretical concepts of existential philosophy, restrictions of freedom caused by the time factor.

**Key words:** freedom, time, choice, personality, development, restrictions, existentialism, reason, opportunity, fear.

### ВВЕДЕНИЕ

Понятия свободы и времени являются одними из ключевых категорий в социальной философии. Понятие времени можно воспринимать не как линейную последовательность событий, но в его целостности и единстве. Это предполагает обратную причинно-следственную связь, или ретропричинность. В данном случае время можно рассматривать как сумму возможностей, реализуемых или не реализуемых посредством выбора, которые происходит в каждый конкретный момент. Тем самым не прошлое определяет настоящее и будущее, но интенция в будущее предопределяет отношение и оценку настоящего и прошлого.

В этой связи представляется важным содержательный анализ ряда теорий экзистенциальной философии, оценка их значения, возможности свободных размышлений для использования в практике и жизни.

### МЕТОДОЛОГИЯ

Среди изученной литературы можно выделить работы таких авторов, как А. Бергсон [1], Ж.-П. Сартр [2], М. Хайдеггер [3], С. Кьеркегор [4], Б. Йенсон [5], Э. ван Дорцен [6], Э. Спинелли [7] и др.

Среди использованных методов исследования отметим системный, сравнительный, исторический, основанные на принципах научности и объективизма.

### ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Свобода выбора представляет собой одну важнейших философских категорий, имеющих непосредственное отношение к личности, ее самоощущению, самовосприятию и развитию. Однако при всей полноте свободы для человека существуют естественные ограничения, обуславливаемые временем и ситуацией.

Ж.П. Сартр, рассматривает свободу как безграничную и полную, несмотря на ограниченность возможностей, в том числе, временных, для человека. Свобода человека определяется посредством выбора в той или иной ситуации, и Ж.П. Сартр формулирует свой парадокс свободы, при котором свобода проявляется в ситуации, а ситуация возникает посредством свободы. Человек же повсеместно сталкивается с препятствиями, возникающими вследствие его решений [8].

Свобода заключается в возможности выбора, однако человек иррационален, и при его иррациональности сложно ожидать рационального выбора. Сомнения, которые возникают у человека, порождают тревожность.

Постоянство выбора создает «вечность мгновения», и человек постоянно определяется со своими желаниями, осмысливает результаты, разрабатывает планы. Делая выбор, человек определяет самого себя, свою ценность, свое значение в жизни.

Ж.П.Сартр отмечает, что свобода человека ограничена внешними обстоятельствами, свободой других людей, а также заложенной в нем фундаментальной основой к превосходству, что вынуждает принимать решения и действовать соответствующим образом. Человек не в силах противостоять заложенному в нем стремлению «стать Богом», превзойти всех [9].

Человек выбирает свое будущее посредством настоящего. Однако в своем выборе он руководствуется имеющимся опытом, то есть прошлым. В этом плане время предстает разделенным на прошлое и будущее, но решение и действие происходит в настоящем. Настоящее связывает в единое целое прошлое и будущее, оставаясь единственной точкой, в которой человек существует.

С.Кьеркегор связывает свободу со страхом и тревогой. Отмечая свободу как фундаментальную характеристику человека, он указывает на страх, который, как огонь, способен при осознании сжигать все второстепенное, оставляя лишь главное, настоящее. Страх представляет собой «скованную свободу», ту действительность, которая предшествует свободе, точнее, ее возможности. Сама возможность свободы заключается не в выборе между добром и злом, но в том, чтобы мочь, быть в состоянии что-то сделать.

Между возможностью и реальностью существует промежуточное состояние, которое заполняется страхом, который носит исключительно иррациональный характер. В этой связи свобода скована сама по себе, в своем определении, в своей возможности и в своей реализации.

Для С.Кьеркегора страх сравним с головокружением, которое возникает, когда человек заглядывает в пропасть, но это головокружение свободы, которое возникает от осознания собственных возможностей. Если человек цепляется за края пропасти, стремясь удержаться, страх не дает ему сделать тот самый шаг, который открывал бы возможности реализации свободы, ее осознания. Прыжок в пропасть, который позволяет реализовать потенциал свободы, воспользоваться возможностями, необъясним и иррационален. Моменты между «прыжком» осознаваемы, сам прыжок – нет, и поэтому страх означает бессилие человека, страх эгоистичен и в этом состоянии бессилия происходит «грехопадение» [10].

Такое понимание страха для С.Кьеркегора означает состояние неосознаваемого, расплывчатого и неопределенного беспокойства в отсутствие реальной непосредственной опасности. От такого иррационального страха нет возможности «спастись» в повседневной деятельности, например, в занятости работой, развлечениях, бытовой суете. Страх в этом проявлении противоположен свободе, отражая подлинное, истинное существование человека. Такой страх человеку крайне сложно осознать и поделить этим осознанием, в отличие от других своих состояний, которые вполне социальны по своей природе [11].

Свобода становится доступной человеку в момент преодоления страха, то есть вследствие огромной духовной работы над собой, которую человек проделывает в момент выбора.

Однако эта духовная работа чаще всего «поглощается» повседневностью, теми мелочами, которыми человек заполняет свое время. Время в проявлении свободы означает не только текущий момент, но включает в себя прошлое и будущее, отдельный период и целую эпоху. Время можно интерпретировать в контексте вечности. Хотя существует только настоящий момент, он формируется из прошлого и будущего, а без стойкого образа будущего едва ли возможно изменить настоящее.

В этой связи время выступает не только в качестве внешнего по отношению к человеку фактора, но и является фактором внутренним, определяя целостность его жизни и целостность его личности. Для человека, его сознания и деятельности время динамично, оно связывает и

прошлое, и будущее в настоящем моменте. Жить текущим моментом, «здесь и сейчас» означает вовлеченность в процесс и прошлого, и будущего, формируя свои планы и свою деятельность с учетом прошлого и планов на будущее.

Важным фактором является то, что человек не способен объективно оценивать время. Для человека время конечно, однако он ведет себя так, как будто у него впереди вечность. Человек растрчивает свое время на мелкие и второстепенные дела, не обращая внимание на главное.

Неспособность человека осознавать время как объективную категорию и применять это осознание к собственной жизни вызывает искаженные и субъективные представления о времени, например, время как возможность приобретения материальных благ («время – деньги»), или скульптурные изображения, в которых главным критерием выступают геометрические пропорции [12].

Субъективность для человека времени проявляется в индивидуальности его восприятия. Для каждого время определяется и воспринимается по-разному. Ни для кого время не является осознаваемой как объективная в отношении него реальность. Эта субъективность прямо связана с конкретными факторами человеческой жизни, его социализацией, контекстом, социальной средой, обстоятельствами, в которых человек находится. Таким образом, время выступает для человека в качестве безусловно неоднозначной категории, более того, в зависимости от обстоятельств, в которых человек находится, восприятие времени может ускоряться или замедляться.

Если человек стремится везде успеть, он для себя разбивает время как короткие промежутки, которые заполняются «мелочами», небольшими событиями, и человек утрачивает целостное восприятие времени и собственной жизни. Если же человек позволяет себе освобождение от ежедневной суеты, находит в себе силы преодолеть ежедневную рутину, то получает возможность «замедлить» течение времени, преодолевая в лучшую для себя сторону парадокс временного переживания, когда при необходимости «все успеть» время для человека стремительно ускоряется, в то время как паузы, выход из повседневной суеты, или же необходимость «ожидать» замедляет течение времени, позволяя человеку быть более осознанным и субъективно увеличить для себя индивидуально осознаваемое время [13].

Для человека, тем самым, свобода и время представляют собой субъективные категории, поскольку время человеком воспринимается исключительно субъективно. В этом контексте можно выделить время как внутренне переживаемое человеком и как внешний относительно него фактор. Само разделение времени на прошлое, настоящее и будущее субъективно, оно как бы «уничтожает» понимание бесконечности.

Очевидно, что любой объект можно создать только в течение времени. Время необходимо для осознания возможностей человека, для совершения того или иного выбора, для реализации возможностей и неизбежности свободы. Неоднозначность и субъективность восприятия времени создает его человеческую конструкцию как меняющееся, неизбежное, но эфемерное понятие.

Разделение времени создает представление о его конечности, и хотя оно объективно выглядит искусственным, для человека такое представление снижает его тревожность и беспокойство, тем самым облегчая преодоление мучительного момента страха при осуществлении выбора.

Исходя из субъективности восприятия свободы и времени, можно отметить рассуждения Э.МакТаггарта, который отмечает линейный способ выделения событий по времени, от более ранних к более поздним («В-последовательность»), и искусственное разделение последовательности событий на прошлые и будущие, опираясь на настоящий момент («А-последовательность»). Принятие за основу «А-последовательности» формирует для человека «порочный круг», в то время как опора на «И-последовательность» невозможно без учета «А-последовательности», поскольку только ее учет позволяет фиксировать изменения, которые выступают главным показателем, отражающим течение времени. В то же время, сочетание «А-последовательности» и «В-последовательности», при их нереальности,

формируют «С-последовательность», которая остается вневременной, характеризуемой определенным порядком и постоянством отношений. Тем самым, временная последовательность может быть воспринята как своеобразная рефлексия, отражающая в искаженном виде реальную природу существующей реальности и природу человека.

«С-последовательность» Дж.Мактаггарта выступает в качестве перманентного порядка. В такой порядок включены все восприятия, и позиции «С-последовательности» накладываются друг на друга, начиная от менее инклюзивных ко все более инклюзивным, в максимальной степени, отображающей целостность восприятия. С этой точки зрения восприятие человеком времени и своего по нему передвижения оказывается на самом деле представлениями, отображающими продвижения ко все более инклюзивным слоям «С-последовательности», выступающей в качестве наиболее полной репрезентации реальности. Каждый человек формирует собственную вневременную реальность, и «С-последовательности» у каждого человека свои, особенные, отражающие специфику его «Я». Такие «Я-сущности» составляют реальность, единственно верную и существующую без противоречий, характерных для традиционного толкования времени и индивидуальности человека [14].

В целом, экзистенциальное понимание свободы заключается в ее присущности и даже неизбежности для человека. Человек в любой ситуации поставлен перед возможностью выбора. От этого выбора человеку не уйти и не спрятаться. Момент между необходимостью выбора и самим выбором, наполнен экзистенциальным страхом, который человек обычно не осознает, но для его преодоления должен проделать духовную работу.

Свобода выбора связана с категорией времени, которая для человека носит исключительно субъективный характер. Сущность понятий свободы и времени раскрывается посредством признания и осознания человеком факта собственного существования «самого по себе». Он выводит себя из настоящего момента в будущее, к тому, чем он еще не является.

Идея конечности служит в этом контексте фактором, вносящим в переживаемую ситуацию осознание пограничности существования. Конечность исходит из осознания человеком своей смертности. Сущность пограничного состояния заключается в осознании того, что человек (я) смертен, однако прямо сейчас человек (я) жив и нуждается в определенных действиях, чтобы прожить свою жизнь наилучшим образом.

Человеку свойственна амбивалентность в понимании собственной конечности, и, осознавая конечность во времени, человек действует так, чтобы постараться уйти от мертвых, инертных вещей, стремясь увековечить себя и отделить от простой суммы прошлых или происходящих событий. Эта амбивалентность ведет к тому, что в человеке проявляется тревожность и напряжение. Это напряжение является естественным и характерным, воспринимаемым в противоречии между рациональным и иррациональным, между фактами и трансцендентностью.

Для человека тем самым понимание конечности во времени не стыкуется с его пониманием собственной, повседневной жизни, и осознание имеющейся у него свободы выбора в самой своей сущности выглядит абсурдным.

Понятие абсурда связано с идеей конечности. В контексте конечности и свободы выбора самое бытие человека служит абсурдом, поскольку нет объективных причин для существования человека в той конструкции, которая имеет место, а то, что предлагается в рамках естественных наук, является описанием, а не пониманием [15].

Конечность бытия означает бессмысленность действий, поскольку смерть является завершением жизни человека. Более широкая картина жизни включает в себя осознание ее конечности, однако в этом плане свобода действий человека, его право выбора в своей жизни, приходящая вместе с этим ответственность делают амбивалентным такой подход.

Свобода выбора в этих условиях может вести к отчаянию, в то время как приходящая вместе с выбором ответственность может вызывать тревожность и беспокойство. В то же время, свобода, связанная с экзистенциальными проблемами, может вызывать страх и ужас перед неправильным выбором, а конечность бытия может провоцировать беспокойство от

необходимости выбора. Беспокойство или тревога существуют, потому что нет «правильного» пути и нет руководства, которое бы указывало, что делать. По сути, каждый должен сам придавать смысл своей жизни. Если эта ответственность кажется слишком большой, можно отступить к такому поведению, которое ограждает от этого чувства беспокойства. В результате временных ограничений, центральным элементом которых является конечность человеческой жизни, создает возможность осознания проходящего жизненного этапа, сегодняшнего дня и текущего момента. В случае вечной жизни человек не стал бы, скорее всего, предпринимать усилия «здесь» и «сейчас», а имел бы вечный соблазн отложить дела, обесценивая свое существование. В этом плане конечность жизни придает ей смысл и ценность.

### ВЫВОДЫ

Понимание свободы в экзистенциальном смысле подразумевает ее неизбежность и атрибутивность для человека. Конечность человеческого бытия вносит принципиально новый смысл в понятие и границы свободы, связывая это с временными аспектами проживания. Ориентация на будущее подразумевает возможность принятия прошлого в настоящем. Однако человеку на повседневной основе невозможно принимать решения, руководствуясь временными факторами, или конечностью своего бытия.

Хотя осознание конечности во временно измерении кажется исключительно важным, наполняющим жизнь смыслом, побуждающим не откладывать важные дела и планы, невозможно представить повседневную жизнь человека, протекающую в рамках такого осознания. Временные ограничения непосредственно влияют на свободу выбора. Понимание конечности своего бытия, находясь на том или ином жизненном этапе, человек, осуществляя свой выбор, обязательно руководствуется фактором времени, который оказывается тесно связанным со свободой.

### Adabiyotlar/ Литература/ References:

1. Бергсон А. Творческая эволюция / пер. с фр. В. Флеровой. М.: Терра-книжный клуб, КАНОН-Пресс-Ц, 2001.
2. Сартр Ж.П. Бытие и ничто. URL: <http://psylib.org.ua/books/sartr03/txt04.htm> (дата обращения: 26.03.2023)
3. Хайдеггер М. Бытие и время / М. Хайдеггер; Пер. с нем. В.В. Бибихина. — Харьков: «Фолио», 2003. - 503 с.
4. Кьеркегор С. Страх и свобода URL: <https://mybook.ru/author/serenkerkegor/ochishenie-strahom-ili-ekzistenciya-svobody/read/> (дата обращения: 26.03.2023)
5. Йенсон Б. Десять размышлений о времени. – СПб.: Изд-во Ивана Лимбаха, 2006.- 136 с.
6. Ван Дорцен Э. Цель экзистенциальной психотерапии и консультирования. URL: <http://hpsy.ru/public/x2742.htm> (дата обращения: 26.03.2023)
7. Спинелли Э. Интерпретируемый мир. Введение в феноменологическую психологию. URL: [http://horizon.spb.ru/index.php?option=com\\_content&view=article&id=415&Itemid=152&lang=ru](http://horizon.spb.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=415&Itemid=152&lang=ru) (дата обращения: 26.03.2023)
8. Сартр Ж.П. Картезианская свобода. URL: <https://monocler.ru/kartesianskaja-svoboda/> (дата обращения: 26.03.2023)
9. Сартр Ж.-П. Экзистенциализм – это гуманизм / Ж.-П. Сартр Сумерки богов. – М.: Политиздат, 1989. – С. 319-344
10. Зарубин А.Г. Философия экзистенциализма (проблема времени) URL: [http://www.chronos.msu.ru/old/RREPORTS/zarubin\\_philos\\_eczisten.htm](http://www.chronos.msu.ru/old/RREPORTS/zarubin_philos_eczisten.htm) (дата обращения: 26.03.2023)
11. Бueva Л.П. Идея С. Кьеркегора об открытости человека и её роль в воспитании. URL: [https://iphras.ru/uplfile/histan/statwi/Bueva\\_Ideya\\_Kerkegora\\_ob\\_otkritosti\\_4eloveka\\_i\\_ee\\_rol\\_v\\_vospitani.pdf](https://iphras.ru/uplfile/histan/statwi/Bueva_Ideya_Kerkegora_ob_otkritosti_4eloveka_i_ee_rol_v_vospitani.pdf) (дата обращения: 26.03.2023)

- 
12. Касавина, Н.А. Экзистенциальный опыт в философии и социально-гуманитарных науках [Текст] / Н.А.Касавина; Рос. акад. наук, Ин-т философии. – М. : ИФРАН, 2015. – 189 с.
  13. Ермаков В.П., Покилько А.Д. Позитивная значимость экзистенциальных кризисов. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/pozitivnaya-znachimost-ekzistentsialnyh-krizisov> (дата обращения: 26.03.2023)
  14. Мактаггарт Дж. Нереальность Времени. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/nerealnost-vremeni> (дата обращения: 26.03.2023)
  15. Alexia Roncero. What is an existential crisis, and how do you overcome it? URL: <https://www.betterup.com/blog/what-is-an-existential-crisis> (дата обращения: 26.03.2023).

# ИЖТИМОЙ ТАДҚИҚОТЛАР ЖУРНАЛИ

8 ЖИЛД, 2 СОН

ЖУРНАЛ СОЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

ТОМ 8, НОМЕР 2

JOURNAL OF SOCIAL STUDIES

VOLUME 8, ISSUE 2

Контакт редакций журналов. [www.tadqiqot.uz](http://www.tadqiqot.uz)  
ООО Тадқиқот город Ташкент,  
улица Амира Темура пр.1, дом-2.  
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: [info@tadqiqot.uz](mailto:info@tadqiqot.uz)  
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of [www.tadqiqot.uz](http://www.tadqiqot.uz)  
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,  
Amir Temur Street pr.1, House 2.  
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: [info@tadqiqot.uz](mailto:info@tadqiqot.uz)  
Phone: (+998-94) 404-0000