

Impact Factor: 5.682

ISSN: 2181-0982
DOI: 10.26739/2181-0982
tadqiqot.uz/neurology

JNNR

JOURNAL OF NEUROLOGY AND
NEUROSURGERY RESEARCH



SPECIAL ISSUE 1
2021



АССОЦИАЦИЯ
НЕВРОЛОГОВ
УЗБЕКИСТАНА



ТАШКЕНТСКИЙ
ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ



ФГБОУ ВО
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
МЗ РФ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН



БУХАРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ



ТАШКЕНТСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ
ИНСТИТУТ

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ НЕВРОЛОГИИ

МАТЕРИАЛЫ

международной научно-практической конференции
(Бухара, 20-21 октября 2021 г.)

Под редакцией
Д. Т. Ходжиева

Бухара-2021

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Ответственный редактор:

Ходжиева Дилбар Таджиевна
доктор медицинских наук, доцент заведующая кафедрой неврологии
Бухарского государственного медицинского института.

Заместитель главного редактора

Хайдарова Дилдора Кадировна
доктор медицинских наук, доцент кафедры неврологии и медицинской
психологии Ташкентской медицинской академии.

Ответственный секретарь

Ахророва Шахло Ботировна - PhD, доцент

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Маджидова Екутхон Набиевна - доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой неврологии, детской неврологии и медицинской генетики Ташкентского педиатрического медицинского института

Рахимбаева Гулнора Саггаровна - доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой неврологии и медицинской психологии Ташкентской медицинской академии.

Джурабекова Азиза Тахировна - доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой неврологии и нейрохирургии Самаркандского государственного медицинского института

Хайдаров Нодиржон Кадирович - доктор медицинских наук, доцент заведующий кафедрой неврологии и физиотерапия, Ташкентского государственного стоматологического института

Дьяконова Елена Николаевна - доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии и нейрохирургии института последипломного образования Федерального бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Ивановская государственная медицинская академия".

Уринов Мусо Болтаевич - доктор медицинских наук, доцент кафедры неврологии Бухарского государственного медицинского института.

Саноева Матлюба Жахонкуловна - доктор медицинских наук, доцент кафедры неврологии и медицинской психологии Ташкентской медицинской академии.

Киличев Ибодулла Абдуллаевич - доктор медицинских наук, профессор кафедры "Нервных и психических болезней" Ургенчского филиала Ташкентской медицинской академии

Азизова Раъно Баходировна - доктор медицинских наук, доцент кафедры неврологии и медицинской психологии Ташкентской медицинской академии.

Актуальные вопросы неврологии: материалы международной научно-практической конференции. (г. Бухара, 20-21 октября 2021 г.) / отв. ред. Дилбар Таджиевна Ходжиева. - Бухара: БухГосМИ, 2021. – 265 стр.

Настоящий сборник международной научной конференции «**Актуальные вопросы неврологии**», проведённой 20-21 октября 2021 года в Бухарском государственном медицинском институте содержит научные статьи, отражающие актуальные проблемы и достижения в изучении неврологических заболеваний в настоящее время.

Представленные материалы, несомненно, вызовут интерес, будут полезными и найдут своё место в деятельности и практике ученых и врачей в охране здоровья населения.

ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Бухарский государственный медицинский институт и tadqiqot.uz

Главный редактор:

Ходжиева Дилбар Таджиевна
доктор медицинских наук, профессор,
заведующая кафедрой неврологии Бухарского
государственного медицинского института.

Зам. главного редактора:

Хайдарова Дилдора Кадировна
доктор медицинских наук, доцент кафедры
неврологии, Ташкентской медицинской
академии.
ORCID ID: 0000-0002-4980-6158

Рецензируемый
научно-практический журнал
“Журнал неврологии
и нейрохирургических исследований”
Публикуется 4 раза в год
№SI-1, 2021
ISSN 2181-0982

Адрес редакции:

ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>;
Email: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Макет и подготовка к печати
проводились в редакции журнала.

Дизайн - оформления:

Хуршид Мирзахмедов

Журнал зарегистрирован
в Управлении печати и
информации г. Ташкента Рег. №
от 01.07.2020 г.

“Неврологии и нейрохирургических
исследований” SI-1/2021

Электронная версия журнала на сайтах:

<https://tadqiqot.uz>
www.bsmi.uz

Редакционная коллегия:

Иноятов Амрилло Шодиевич - доктор медицинских наук, профессор, первый заместитель министра здравоохранения.

Нуралиев Неккадам Абдуллаевич - д. м. н., профессор, иммунолог, микробиолог, проректор по научной работе и инновациям Бухарского государственного медицинского института.

Кариев Гайрат Маратович - Директор Республиканского Научного Центра нейрохирургии Узбекистана, д. м. н., профессор.

Федин Анатолий Иванович - д. м. н., заведующий кафедрой неврологии факультета дополнительного профессионального образования, Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова, профессор, заслуженный врач РФ.

Маджидова Екутхон Набиевна - д. м. н., профессор, заведующая кафедрой неврологии, детской неврологии и медицинской генетики Ташкентского педиатрического медицинского института

Рахимбаева Гулнора Саттаровна - д. м. н., профессор, заведующая кафедрой нервных болезней Ташкентской медицинской академии.

Джурбабекова Азиза Тахировна - д. м. н., профессор, заведующая кафедрой неврологии и нейрохирургии Самаркандского государственного медицинского института.

Хайдаров Нодиржон Кадинович - д. м. н., ректор Ташкентского государственного стоматологического института

Чутко Леонид Семенович - д. м. н., заведующий лабораторией коррекции психического развития и адаптации руководитель Центра поведенческой неврологии Института мозга человека им. Н.П. Бехтерева (Санкт-Петербург).

Шамансуров Шаанвар Шамуратович - профессор, главный детский невролог Министерства Здравоохранения Республики Узбекистан, председатель Ассоциации детских неврологов РУз, заведующий кафедрой детской неврологии Ташкентского Института Усовершенствования врачей.

Дьяконова Елена Николаевна - д. м. н., профессор кафедры неврологии и нейрохирургии института последипломного образования Федерального бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ивановская государственная медицинская академия».

Труфанов Евгений Александрович - д. м. н., профессор кафедры неврологии и рефлексотерапии Национальной медицинской академии последипломного образования имени П.Л. Шупика.

Норов Абдурахмон Убайдуллаевич - д. м. н., профессор кафедры нейрохирургии Ташкентского института усовершенствования врачей. Заместитель директора Республиканского специализированного научно-практического центра нейрохирургии.

Мамадалиев Абдурахмон Маматкулович - д. м. н., профессор, заведующий курса нейрохирургии Самаркандского государственного медицинского института.

Абдуллаева Наргиза Нурмаматовна - д. м. н., профессор кафедры неврологии и нейрохирургии Самаркандского государственного медицинского института.

Давлатов Салим Сулаймонович - Начальник отдела надзора качества образования, доцент кафедры «Факультетской и госпитальной хирургии, урологии» Бухарского государственного медицинского института

Саноева Матлюба Жахонкуловна - д. м. н., доцент кафедры нервных болезней, Ташкентской медицинской академии.

Уринов Мусо Болтаевич - д. м. н., доцент кафедры неврологии Бухарского государственного медицинского института.

Киличев Ибодулла Абдуллаевич - д. м. н., профессор кафедры “Нервных и психических болезней” Ургенчского филиала Ташкентской медицинской академии.

Нарзуллаев Нуриддин Умарович - д. м. н., доцент кафедры оториноларингологии и офтальмологии Бухарского государственного медицинского института.

Нуралиева Хафиза Отаевна - кандидат медицинских наук, доцент заведующий кафедрой медицинских и биологических наук, Ташкентского фармацевтического института

Саидов Гафур Нормуродович - кандидат медицинских наук, Начальник управления здравоохранения хокимията Бухарской области.

JOURNAL OF NEUROLOGY AND NEUROSURGICAL RESEARCH

Bukhara State Medical Institute and tadqiqot.uz

Chief Editor:

Hodjjeva Dilbar Tagieva
doctor of medical Sciences,
Professor, head of the
Department of neurology,
Bukhara state medical Institute.

Deputy editor-in-chief:

Khaydarova Dildora Kadirovna
doctor of medical Sciences,
associate Professor of the Department of
neurology of the Tashkent Medical Academy.
ORCID ID: 0000-0002-4980-6158

Peer-reviewed scientific and
practical journal "Journal of Neurology
and Neurosurgical Research"

Published 4 times a year

#SI-1, 2021

ISSN 2181-0982

Editorial address:

Tadqiqot LLC the city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.

Web: <http://www.tadqiqot.uz/>;

Email: info@tadqiqot.uz

Phone: (+998-94) 404-0000

Layout and preparation for printing
held in the editorial office of the
journal.

Design – pagemaker:

Khurshid Mirzakhmedov

Journal is registered at the Office of
Press and Information Tashkent city,
Reg. No. July 1, 2020

"Neurology and neurosurgical
research" SI-1/2021

Electronic version of the Journal on sites:

www.tadqiqot.uz,

www.bsmi.uz

Editorial team:

Inoyatov Amrillo Shodievich - doctor of medical Sciences, Professor, first Deputy Minister of health.

Nuraliev Nekkadam Abdullaevich - Doctor of Medical Sciences, Professor, Immunologist, Microbiologist, Vice-Rector for Research and Innovation of the Bukhara State Medical Institute.

Kariev Gayrat Maratovich - Director of the Republican Scientific Center for Neurosurgery of Uzbekistan, Doctor of Medicine, Professor.

Anatoly Ivanovich Fedin - Doctor of Medical Sciences, Head of the Department of Neurology, Faculty of Continuing Professional Education, Russian National Research Medical University named after N.I. Pirogova, professor, Honored Doctor of the Russian Federation.

Madjidova Yokutxon Nabieva - Doctor of Medicine, Professor, Head of the Department of Neurology, Pediatric Neurology and Medical Genetics, Tashkent Pediatric Medical Institute

Rakhimbaeva Gulnora Sattarovna - Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Nervous Diseases of the Tashkent Medical Academy.

Djurabekova Aziza Taxirovna - Doctor of Medicine, Professor, Head of the Department of Neurology and Neurosurgery of the Samarkand State Medical Institute.

Khaydarov Nodirjon Kadirovich - Doctor of Medicine, Rector of Toshkent State Dental Institute

Chutko Leonid Semenovich - Doctor of Medicine, Head of the Laboratory for Correction of Mental Development and Adaptation, Head of the Center for Behavioral Neurology of the Institute of Human Brain named after N.P. Bekhtereva (St. Petersburg).

Shamansurov Shaanvar Shamuratovich – professor, chief pediatric neurologist of the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan, chairman of the Association of Pediatric Neurologists of the Republic of Uzbekistan, head of the department of pediatric neurology of the Tashkent Institute of Advanced Medical Doctors.

Dyakonova Elena Nikolaevna - Doctor of Medicine, professor of the Department of Neurology and Neurosurgery of the Institute of Postgraduate Education of the Federal Budgetary Educational Institution of Higher Education «Ivanovo State Medical Academy».

Trufanov Evgeniy Aleksandrovich - Doctor of Medicine, Professor, Department of Neurology and Reflexotherapy, National Medical Academy of Postgraduate Education named after P.L. Shupika.

Norov Abdurakhmon Ubaydullaevich - Doctor of Medicine, professor of the Department of Neurosurgery of the Tashkent Institute for Advanced Medical Studies. Deputy Director of the Republican Specialized Scientific and Practical Center for Neurosurgery.

Mamadaliyev Abdurakhmon Mamatkulovich - Doctor of Medicine, Professor, Head of the Neurosurgery Course at Samarkand State Medical Institute.

Abdullaeva Nargiza Nurmatovna - Doctor of Medicine, professor of the Department of Neurology and Neurosurgery of the Samarkand State Medical Institute.

Salim Sulaimonovich Davlatov-Head of the Department of education quality supervision, associate Professor of the Department of Faculty and hospital surgery, urology, Bukhara state medical Institute

Sanoeva Matlyuba Jakhonkulovna - Doctor of Medicine, Associate Professor of the Department of Nervous Diseases, Tashkent Medical Academy.

Urinov Muso Boltaevich - Doctor of Medicine, Associate Professor, Department of Neurology, Bukhara State Medical Institute.

Kilichev Ibodulla Abdullaevich - Doctor of Medicine, professor of the Department of Nervous and Mental Diseases of the Urgench branch of the Tashkent Medical Academy.


Narzullaev Nuriddin Umarovich - Doctor of Medicine, associate professor of the Department of Otorhinolaryngology and Ophthalmology, Bukhara State Medical Institute.

Nuralieva Hafiza Otayevna - candidate of medical Sciences, associate Professor head of the Department of medical and biological Sciences, Toshkent pharmaceutical Institute

Saidov Gafur Normurodovich - candidate of medical Sciences, Head of the health Department of the Bukhara region Administration.

Бозоров Уктам Наимович
Бухоро давлат тиббиёт институти

БУГУНГИ КУНДА ДОЛЗАРБ МУАММОГА АЙЛАНГАН ДИСК ЧУРРАСИНИНГ ЭТИОЛОГИК ФАКТОРЛАРИНИНГ КАСАЛЛИК ДАВОЛАШДАГИ ВА УНИНГ ПРОФИЛАКРИКАСИДАГИ АҲАМИЯТИ

 <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.5574199>

АННОТАЦИЯ

Умурткалараро чурра(умурткалараро диск чурраси) – ортиқча юкланган умуртка касаллиги, инсониятнинг танаси вертикал ҳолатига, оғир юк кўтаришга, автомобилда, компьютер, телевизор олдида кўп ўтирганига жазоси. Умурткалараро чурра – кўпчиликка маълум бўлган остеохондроз касаллигининг босқичларидан биридир. Остеохондроз – МДХ давлатларида машҳур тиббий атама бўлиб, умурткалараро дисклардаги патологик ўзгаришлар натижасида умурткада дегенератив жараёнлар келиб чиқиши билан боғлиқ. Ғарбда асосан “спондилез” ёки дегенератив умуртка(degenerative spine) атамаси қўлланилади.

Калит сўзлари. Умурткалараро чурра, лумбосакрал минтақа, диск дегенерацияси, от думи синдроми.

Бозоров Уктам Наимович
Бухарский государственный медицинский институт

ЗНАЧЕНИЕ ЭТИОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ДИСКОВОГО ГЕРНИЗМА В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКЕ СЕГОДНЯ

АННОТАЦИЯ

Грыжа межпозвоночного диска (грыжа межпозвоночного диска) - перегрузка позвоночника, наказание за вертикальное положение тела человека, поднятие тяжестей, слишком долгое сидение в машине, компьютере, телевизоре. Межпозвоночная грыжа - одна из самых частых стадий остеохондроза. Остеохондроз - популярный медицинский термин в странах СНГ, связанный с возникновением дегенеративных процессов в позвоночнике в результате патологических изменений межпозвоночных дисков. На Западе в основном используется термин «спондилез» или дегенеративный позвоночник.

Ключевые слова. Межпозвоночная грыжа, пояснично-крестцовая область, дегенерация диска, синдром хвоста.

Бозоров Уктам Наимович
Bukhara State Medical Institute

THE IMPORTANCE OF ETIOLOGICAL FACTORS OF DISK HERNISM IN DISEASE TREATMENT AND ITS PREVENTION TODAY

ANNOTATION

Intervertebral disc herniation (intervertebral disc herniation) - an overloaded spinal disease, a punishment for the vertical position of the human body, heavy lifting, sitting too long in the car, computer, television. Intervertebral hernia is one of the most common stages of osteochondrosis. Osteochondrosis is a popular medical term in the CIS countries, which is associated with the occurrence of degenerative processes in the spine as a result of pathological changes in the intervertebral discs. In the West, the term "spondylosis" or degenerative spine is mainly used.

Keywords. Intervertebral hernia, lumbosacral region, disc degeneration, horsetail syndrome.

Умуртка поғонаси суяклардан(умурткалардан) ташкил топган бўлиб, улар орасида умурткалараро дисклар жойлашган. Дисклар амортизаторлардай бўлиб, умурткага тушадиган юклamani энгиллаштиради, ундан ташқари улар умурткага ҳаракатланишга ёрдамлашади. Умурткалараро диск қаттиқ ташки фиброз ҳалқа ва юмшоқ ички пульпоз ядродан иборат. Умурткалараро чурра нисбатан камдан-кам ҳолларда жарроҳлик аралашувни талаб қилади; шунга қарамай, АҚШда ҳар йили 200 мингдан ортиқ, Германияда 20 мингдан ортиқ аралашувлар амалга оширилади. 48% ҳолларда чурралар лумбосакрал минтақанинг L5-S1 даражасида, 46% ҳолларда - L4-L5 даражасида, қолган 6% - бошқа даражаларда ёки лумбосакрал минтақанинг бир неча даражаларида жойлашган. (2)

Умурткалараро чурра вужудга келганда, пульпоз ядронинг кичик бир қисми фиброз ҳалқа ёриги орқали ташқарига орқа мия каналига туртиб чиқади. Умурткалараро чурра нервни эзиб қўйиши мумкин, бу эса белдаги оғрикни келтириб чиқаради, оғриқлар локализациясига кўра қўлга ёки оёққа узатилиши мумкин.(3) Умурткалараро чуррани кўпгина ҳолатларда дори препаратлари қўллаб ва тинчлик тавсия этиб консерватив даволаш мумкин. Баъзи ҳолатларда беморга фақат нейрохирург ёрдам бера олиши мумкин, зудлик билан операция қилиниши керак бўлади. Орқа мия ёки унинг илдизчасининг бир кун эзилиши, қўшимча қайта тикланиш ҳафтасидир.

Хозирги вақтда дискнинг дегенерацияси чурранинг сабаби деб ҳисобланадиган асосий омил ҳисобланади. Аммо диск дегенерациясини кўзгатадиган омиллар ва кейинги чурралар тўлиқ тушунилмаган. Ушбу жараён мултифакториал этиологияга боғлиқ. (1) 3 омил мавжуд: доимий микротравма ва интервертебрал диск тузилмаларини босқичма-босқич йўқ қилиш туфайли генетик, метаболик ёки озикланиш касалликлари ва механик.

Шу билан бирга, дискдаги дегенератив ўзгаришларнинг табиати ва тезлигини нафақат генетик эндоген омиллар, балки экзоген таъсирлар ҳам белгилайди. Оғирликни кўтариш, торсияли юкларни кўтариш, яъни оғирликни буриш ёки "голф" билан бирга кўтариш, машина ҳайдаш шаклидаги жисмоний фаоллик диск дегенерацияси ва кейинчалик чуррага олиб келадиган асосий хавф омиллари сифатида аниқланади.

Катталардаги интервертебрал дискда қон таъминоти йўқ ва унинг озикланиши осмотик тарзда, яъни ҳаракатланаётганда, масалан, юриш пайтида содир бўлади.(4) Шунга кўра, ҳаракатсиз турмуш тарзи билан дискка электр таъминоти этарли эмас ва вақт ўтиши билан у намликни йўқотади ва мўрт бўлади. Ушбу мўртликка ирсият ҳам таъсир қилади.

Шунингдек, чурра ҳосил бўлишининг тетик назарияси мавжуд. Унинг сўзларига кўра, илдизнинг сабаби мушакларнинг қисқариши бўлиб, улар ноўрин каби интервертебрал дискни сиқиб чиқаради ва шу билан унинг нормал овқатланишига ҳалақат беради. Натижада, диск томонидан намликнинг аста-секин йўқолиши ва унинг мўртлашишига олиб келади.(7)

Шу билан бирга, диск протрузиони феномени, унинг кичик кўринишларида физиологик ҳисобланади. Шу сабабли одам эрталаб оқшомга қараганда баландроқ бўлади. Умурткалараро чурраларнинг кўп учрайдиган симптомлари

1. Белда симиллайдиган оғрик, айрим вақтда санчиқ ва оғриш, думғазадан бошланувчи ва оёқнинг ён ва ташқи қисмларига тарқалиши билан кузатилади.

2. Қўлда, кўкрақда, елкада, бўйинда, пастки бел ва оёқда оғрик, умумий холсизлик, бел ва оёқда оғрик ҳамда оқариш,

3. Бел ва оёқда оғрик

4. Йўталганда, аксирганда оғрик.

Шифокорга қачон мурожаат қилинади:

Белдаги оғрик ҳар хил факторлар натижасида ривожланади ва инсон ҳаётига жиддий таъсир кўрсатади: қоида бўйича пайдо бўлган оғриклар 6 ҳафтадан кейин аста секинлик билан йўқолади, лекин 3 ҳафта давомида бўлган оғрик яшашга ҳалақит берса, интенсивлиги ошса ва енгиллашиш хис қилинмаса шифокорга зудлик билан мурожаат қилинг.

Агар йўталганда ёки аксирганда оғрик кучайса бу чуррадан гумон қилинади.

Зудлик билан шифокорга мурожаат қилинг, агар:

Ичак ва сийдик йўллари контроли бузилганда, оғрик вақт билан кучайса ёки иккала оёқда оғрик, умумий холсизлик, оқариш сезилса.

Орақ мия диски чурраси ёки ўсмасида бир неча нерв толалари сиқилиши мумкин. Бу сиқилиш от думи синдромидек кам учрайди, лекин асорати хавфли. Бу шошилинич жаррохлик амалиётини талаб қилиши мумкин.

Сабаблари: Умурткалараро диски чурраларининг келиб чиқишини асосий 2 сабаби: Диск томонидан ёшга боғлиқ ўзгаришлар, Умуртка поғонаси травмалари.

Мустахам бўлишига қарамай умурткалараро диск “икки нозик жойга”эга:умурткалараро дискларда қон томир тутамининг йўқлиги. Дискларнинг озикланиши атрофидаги тўқималар ҳисобига озикланади. Бунда озикланиш маҳсулотлари умуртка ҳаракатланганидагина етиб келади.Одатий турмуш тарзида ҳеч қандай зуриқиш кузатилмайди,шунинг учун кам ҳаракатлик натижаси умурткалараро диски озикланиши бузилади,мустахамлиги пасаяди ва ёрилади.

Диск халқасининг фиброз толали структураси умуртка ҳаракат йўналиши ва ҳажмини аниқлайди. Дискга йўналтирилган жисмоний зўриқиш фиброз халқасини доимий емириб боради. (8)

Бу жараён йиллар давом этади. Ҳаракат, аксириш ёки жисмоний зўриқиш “охирги томчи” бўлиши мумкин.

Хавф омиллари: Ёш. Диск чурралари 35-45 ёшлиларда учрайди, чунки дисклар дегенерацияланади ва қарийди. Бизда 12-85 ёшгача бўлган беморларда жаррохлик амалиёти ўтказилади.(10)

Чекиш: Умурткалараро дискларда чекиш ҳисобига чурра пайдо бўлади, чунки қонда кислород миқдори камаяди ҳамда ҳаёт учун керакли тўқималарни озик билан таъминлай олади.

Вазн: Семизлик, ортиқча вазн белнинг пастки қисмларида зўриқиш беради.

Бўй: Баланд бўйлиларда умурткалараро диск чурраси кўп учрайди. Баланд бўйли аёллар 170дан баланд, баланд бўйли эркаклар 180дан баланд.

Касб: Жисмоний меҳнат билан шуғулланувчиларда умурткага юклама кўплиги сабабли чурралар пайдо бўлади.

Асорати: Кўпчилик ҳолларда чурралар учун шошилинич жаррохлик амалиёти шарт эмас. Лекин баъзида нерв илдизларнинг сиқилиши ва от думи синдроми пайдо бўлганда шошилинич операция шарт, чунки қайтариб бўлмас паралич ривожланиши мумкин. От думи синдроми пайдо бўлганда қуйидаги симптомлар ривожланади:оғрик зонасининг кенгайиши, оқариш ёки холсизлик, оғрикнинг бир ёки икки оёққа тарқалиши.(1)

Сийдик пуфаги ва ичаклар дисфункцияси ,сийдик тутолмаслик ёки сийдик пуфаги тўлган вақтда ҳам сийдик ажралишининг қийинлашиши. Ички сон соҳасида умуртка поғонаси ва оёқда тўғри ичак атрофида сезувчанликнинг йўқолиши.

Шифокор консултациясини кутиш давомида актив ҳолатда бўлишимиз шарт. Ётоқда узок вақт ётиш мушуқлар кучини камайтиради, бу эса муаммо кўпайишига олиб келади, айниқса (фитнес, аэробика, югуриш, шейпинг ва ҳоказо). Агар сиз ана шу жисмоний машқлар давомида оғрик сезсангиз машғулоти зудлик билан тўхтатинг. Дори препаратларидан ЯҚНВларни, яъни диклофенак, ибупрофен, мелоксикам, напроксен кабиларни ичиш тавсия этилади, аммо меъридан ортиб кетмасин.

Диагностика: Сизда умурткалараро дискда чурра борлигини шифокор сиздан анамнез йиғиб ва физикал текширувлар ўтказиб (масалан, Ласега симптоми оёқни тўғри кўтариш қаттиқ оғрик юзага келади) аниқланади. Неврологик текширув. Бу текширувлар, мушак кучини, рефлексларни, товоңда юришни ўз ичига олади, бундан ташқари шифокор тўғри ичак атрофининг сезувчанлигини аниқлайди, бунда умурткалараро дискда чурра борлигидан далолат беради.

Даволаш: Консерватив даво – оғрик туғдирувчи ҳолатлардан қочиш ва оғрик қолдирувчи препаратлар қабул

қилиш. Кўпчилик беморлар консерватив даводан бир ёки икки ойдан кейин энгиллик сезади. Диагностика кўрсатадики, кўзгалган диск вақт ўтиши билан кичрайдиган ва бу симптоматикани камайтириб, ҳолат яхшиланишига олиб келади. Касалнинг ҳолатига қараб қуйидагилар тавсия қилинади: иш фаолиятини ўзгартириш, симптомларни кучайтирувчи ҳаракатлардан ўзини эҳтиёт қилиш, масалан, кучли тортилиш, эгилиш, оғир юк кўтариш, тренажерларда шуғулланиш ва жуда узок вақт ўтиришни камайтириш. Жисмоний ҳолатни яхши ушлаб туриш учун ва камҳаракатликни камайтириш учун физиотерапевтик муолажалар ва даволовчи машқлар тавсия этилади. Умуртқалараро диск чурраси – бу умуртқанинг мўрт, синувчан муаммоси эмас, шундай экан жисмоний фаолликни тўхтатиш керак эмас. (5) Бунинг учун иш жараёнидаги юкламаларни бироз камайтирган ҳолда ёки энгилроқ мажбуриятдаги ишларда бемалол ишлаш мумкин. Актив ва тинч ҳолатдаги қулай комбинацияни топиш учун шифокор ёки физиотерапевт билан маслаҳатлашиш керак.

Физиотерапия: Физиотерапевт оғриқ қолдириш учун иссиқлик, совуқ, тортиш, ультратовуш ёки электростимуляциядан фойдаланиши мумкин. Бундан ташқари физиотерапевтлар сизга умуртқалараро диск чуррасида оғриқ камайтиришга ёрдам берувчи машқлар ва ҳаракатларни кўрсатиб бериши мумкин. Қачонки оғриқлар камайтиришни бошласа, сизга белдаги ҳолатни мустақамловчи келажакдаги жароҳатларнинг олдиниловчи реабилитацион программа тавсия этилади.

Оғриқ қолдирувчи препаратлар. Агар оғриқ кучсиз ёки ўртача интенсивликда бўлса, шифокор оғриқ қолдирувчи препаратларни тавсия қилиши мумкин.

Яллиғланишга қарши ностероид препаратлар. Шуни ёдда тутиш керакки ЯҚНПларни юқори дозада қабул қилинганда, ошқозон – ичак трактидан қон кетиш хавфи ошади. (9)

Ётоқ режим: Умуртқалараро диск чурраси баъзида доимий кучли оғриқ туфайли бир ёки икки кун давомида ётоқ режимини талаб қилади. Бир ёки икки кундан ортик катъий ётоқ режими мушаклар кучи ва тонусини камайтирган ҳолда соғайишни кечиктириши мумкин.

Вақт: Умуртқалараро диск чурраси одатда 4-6 ҳафтада тузалади.

Эпидурал блокада: Бордию одатдаги даво чоралари беморга ёрдам бермаса, лекин хирургик давога қарши кўрсатмалар бўлса, бундай ҳолатларда гормонлар ёрдамида

эпидурал блокада ўтказилади. Бу усул рентген аппарати ёрдамида махсус столда ўтказилади, бунда гормон ва оғриқ қолдирувчи дорилар(масалан, депомедрол ва бипувакаин) игна ёрдамида умуртқалар орасига патологик ўчоқ жойлашган жойга юборилади. Бу усул маҳаллий наркоз ёрдамида ўтказилади, бемор блокадан кейин 1-2 соат ичида уйга кетиши мумкин. Эффе́кт тез юзага келади, бемор дарҳол ўзини яхши сезади, бу соғайишнинг бошлаб берувчи механизми ҳисобланади. Бу усулни 1-2 марта қайталаш мумкин.

Операция: Тахминан 10% умуртқалараро диск чурраси бўлган беморлар вақт ўтиши билан оператив давога муҳтож бўлади. Бордию консерватив даво сиз учун фойдаси бўлмаса, сиз операция ўтказиш учун мос кандидат ҳисобланасиз. Агар чурра бўлаги умуртқа каналига тушиб нервни сиқиб қўйса ёки турли ҳолатларда ва юрганда муаммолар юзага келса, бу операция учун кўрсатма бўлади. Умуртқалараро диск чуррасида одатда кўп қўлланиладиган операция – бу микродискэктомия.(3)

Умуртқанинг стандарт ёки очиқ дискэктомияси – умуртқадаги операция бўлиб, бу жараёнда умуртқалараро диск чуррасига ва эзилган нервлар илдизига кириш учун умуртқанинг маълум бир қисми кесилади. Микродискэктомия операциясида хирурглар: хирургик микроскоп, махсус оператив стол, операцион рентген аппарат ёрдамида чурра жойлашган жойини аниқлаб иложи борича кичик кесим ёрдамида очилади. Кичкина ўлчамдаги кесмалар атроф тўқималарнинг тез тикланишига ва оғриқнинг камайтиришга ёрдам беради.

Профилактика: Умуртқалараро диск чуррасини олдини олиш учун:

Машқлар: Доимий жисмоний машқлар дискларнинг қариши ва дегенерациясини секинлаштиради, мушакларни мустақамлайди, умуртқанинг стабиллиги ва мустақамлигини сақлашга ёрдам беради. Агар сизда чурра бўлса, у ҳолда жисмоний машқлар билан (теннис, югуриш, фитнес, аэробика) шуғулланишдан олдин шифокор билан маслаҳатлашиш керак. Қоматни тўғри ушлаш.(11) Тўғри қомат умуртқага тушадиган юкламани камайтиради. Белни тўғри тутинг, айниқса, ўтирган ҳолатда, чунки бунда энг кўп юклама умуртқага тушади. Соғлом вазнини ушлаб туриш. Ортикча вазн умуртқалар ва дисларда босимни оширади ва уларнинг сезувчанлиги кучаяди. Чекишдан воз кечиш. Чекиш белдаги муаммоларни кўпайтиради.

Фойдаланилган адабиётлар

1. Биктимиров Р. Г., Кедров А. В., Киселёв А. М., Качков И. А. Остеохондроз позвоночника (рус.) // Альманах клинической медицины : научная статья. — Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского, 2004. — № 7. — С. 328—337. — ISSN 2072-0505.
2. Кротенков П. В., Киселёв А. М., Шерман Л. А. МРТ томография в диагностике и лечении грыж грудных межпозвоночных дисков. (рус.) // Вестник рентгенологии и радиологии : научная статья. — Лучевая диагностика, 2007. — № 4. — С. 53—57. — ISSN 0042-4676.
3. Щурова Е. Н. Исследование стабилметрических показателей до и после удаления межпозвоноковой грыжи в поясничном отделе позвоночника. (рус.) // Нейрохирургия: научная статья. — Некоммерческое партнёрство по организации и содействию в выпуске издания «Журнал Нейрохирургия»
4. Свинцов А.П., Корепанова Э.Я. Остеохондропатия позвоночника у детей и подростков и ее лечение // Актуальные вопросы травматологии и ортопедии. Вып. 18. — М., 2008. — С. 89-93.
5. Хвисьюк Н.И., Продан А.И., Пухачева С.С., Дедух Н.В., Тимошенко О.П. Остеохондроз позвоночника у детей. — Киев: Здоровье, 2005.
6. Цивьян Я.Л., Бухурин А.А. Патология дегенерирующего межпозвоночного диска. — Новосибирск: Наука, 2018.

7. Шанько Г.Г., Ходосовская С.В., Окунева С.И. О роли наследственности при заболеваниях поясничного отдела периферической нервной системы у детей и подростков // Тез. докл. IV съезда Белорус. о-ва генетиков и селекционеров. — Минск, 2011. С. 145.
8. Ткачев А. М., Епифанов А. В., Акарачкова Е.С.«Патофизиологические аспекты резорбции грыж межпозвонкового диска»
9. Галлямова А. Ф. Диагностика и особенности клинических проявлений дистрофических заболеваний позвоночника у работников нефтеперерабатывающего предприятия. (рус.) // Нейрохирургия : научная статья.
10. Okuneva S.I. Value of congenital spinal changes in the occurrence of diseases of the lumbosacral area of peripheral nervous system in children and adolescents. Zdravoohr. Belorussii. 2008. N 12. P 66.
11. Kadirovna K. D., Tadjiyevna K. D., Dilmurodovich B. G. Optimization Of Neuroprotective Therapy Of Ischemic Stroke In The Acute Period //European Journal of Molecular & Clinical Medicine. – 2020. – Т. 7. – №. 3. – С. 3720-3723.

1. Копылов Анатолий Васильевич, Карпов Сергей Михайлович, Берлай Маргарита Васильевна, Вишневская Ирина Сергеевна СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКАЯ ОЦЕНКА СИНДРОМА ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ ДЕТЕЙ С УЧЁТОМ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ МЕХАНИЗМОВ РАЗВИТИЯ.....	9
2. Киличев Ибодулла Абдуллаевич, Матёкубов Муродбек Отажонович ЎЗБЕКИСТОННИНГ ҚУМЛИ ЧЎЛ ХУДУДЛАРИДА ИНСУЛЬТЛАРНИНГ МАВСУМИЙЛИГИ.....	16
3. Раимова Малика Мухамеджановна, Ёдгарова Умида Гайбуллоевна, Бобоев Кобил Камалович, Маматова Шахноза Абдужалиловна, Ядгарова Лола Баходировна СОВРЕМЕННЫЕ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ РАЗВИТИЯ СИНДРОМА БЕСПОКОЙНЫХ НОГ.....	21
4. Юлбарисов Абдурасул Абдужалилович, Алиджанов Ходжиакбар Кашипович, Ахматов Алимжон Мустапакулович, Муминов Рустам Тулкинбаевич, Джалилов Абдували Абдумуталович, Цай Виктория Эдуардовна УЙҚУ АРТЕРИЯЛАРИНИНГ КЎПЛАБ АТЕРОСКЛЕРОТИК ЗАРАРЛАНИШЛАРИ МАВЖУД БЎЛГАН БЕМОРЛАРДА ИЧКИ УЙҚУ АРТЕРИЯСИ ОККЛЮЗИЯСИДА ТАШҚИ УЙҚУ АРТЕРИЯСИ ПЛАСТИКАСИНИНГ ИМКОНИЯТЛАРИ.....	25
5. Muratov Fakhmitdin Khayritdinovich, Yusupova Dilnoza Yusupjon kizi, Azizova Rano Bakhadirova PECULIARITIES OF DIFFERENTIAL DIAGNOSTICS AND THERAPY IN WOMEN WITH CATAMENIAL EPILEPSY.....	29
6. Ходжиева Дилбар Таджиевна, Хайдаров Нодир Кадилович АСПЕКТ ПРОИСХОЖДЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ ПРИ БОЛЕЗНИ COVID-19.....	33
7. Ибодуллаев Зарифбой Раджабович, Карахонова Сарвиноз Алишеровна, Сейткаримова Гулчехра Сайфуддиновна ЗНАЧЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДОВ ПСИХОКОРРЕКЦИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРЕВОЖНО-ФОБИЧЕСКОГО СИНДРОМА.....	38
8. Ходжиева Дилбар Таджиевна, Ахматова Нодира Рахматовна ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.....	41
9. Ораз Саят Саматулы, Туруспекова Сауле Тлеубергеновна, Нуржанова Роза Балгабаевна, Бауыржакызы Акнур, Шарметова Камила, Маделханкызы Зуһра, Хасенова Асель Жанабековна ЧАСТОТА РАЗВИТИЯ ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА У ПАЦИЕНТОВ С COVID – 19: СИСТЕМАТИЧЕСКИЙ ОБЗОР.....	44
10. Ergashev Asqarbek Davron o'g'li, Ibodullayev Zarifboy Rajabovich, Maxamatjanova Nodira Maxamadaminovna COVID-19 DAN KEYINGI XAVOTIR BUZILISHLARINI SAMARALI DAVOLASHDA ERIKSON GIPNOZINI QO'LLASH.....	49
11. Хайдарова Дилдора Кадиловна ХАРАКТЕРИСТИКА НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ ПРИ КЛИНИЧЕСКОМ ПОЯВЛЕНИИ COVID-19.....	52
12. Адамбаев Zufar Ибрагимович, Киличев Ибадулла Абдуллаевич, Худойберганов Нурмамат Юсупович, Болтаева Зулайхо Оллабергановна, Ходжанова Туйгуной Рахмонбердиевна КЛИНИКА И ДИАГНОСТИКА БОЛЕЙ В СПИНЕ У ПОЖИЛЫХ (лекция).....	57
13. Аскарлова Роза Исмаиловна, Юсупов Шавкат Рахимбаевич АРТ-ТЕРАПИЯ КАК СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИХ И НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ У ДЕТЕЙ БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ.....	63
14. Колесникова Евгения Викторовна, Минаева Ольга Александровна ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ НООТРОПНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ КОРРЕКЦИИ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У ДЕТЕЙ С ДЦП.....	67
15. Рахимбаева Гулнара Саттаровна, Ишанходжаева Гулчехра Талиповна, Асомова Наргиза Илхомовна ОСОБЕННОСТИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ПРИ COVID-19 У ДЕТЕЙ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ).....	71
16. Мусаева Юлдуз Алпысовна, Абдуллазизова Умидахон Салохиддин кизи, Мусаев Сардор Мухторбек угли, Омонова Зарина Баходиржон кизи КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА В СОЧЕТАНИИ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА.....	77
17. Шадманова Сидика Курбановна ЎТКИР МИОКАРД ИНФАРКТИ ВА ЎТКИР ИШЕМИК ИНСУЛЬТНИНГ БИРГАЛИҚДАГИ РИВОЖЛАНИШИНИНГ ХАВФ ОМИЛЛАРИНИ ЎРГАНИШ.....	84
18. Раимова Малика Мухамеджановна, Бобоев Кобил Камалович, Абдуллаева Муборак Беккуловна, Ёдгарова Умида Гайбуллоевна, Маматова Шахноза Абдужалиловна СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НЕМОТОРНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА И СОСУДИСТОГО ПАРКИНСОНИЗМА.....	88
19. Якубова Мархамат Миракромовна, Рузиева Садокат Хамдам кизи, Файзиева Мунис Дилшод кизи КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НАРУШЕНИЯ ОБОНЯНИЯ И ВКУСА ПРИ COVID – 19.....	92
20. Marks Taxirovich Jabbarov, Nurmamat Yusupovich Khudayberganov CLINICAL FEATURES AND AUTONOMIC DISORDERS IN PATIENTS WITH MIGRAINE WITH POLIMORFISM OF THE METHYLENEHYDROFOLATE REDUCTASE GENE.....	96
21. Вафоева Гулчирайхон Рустам кизи, Саидходжаева Саида Набиевна МАКТАБГАЧА ЁШДАГИ БОЛАЛАРДА ЭПИЛЕПТИК ЭНЦЕФАЛОПАТИЯНИНГ КЛИНИК – ПАРАКЛИНИК ХУСУСИЯТЛАРИ ВА КЕЧИШ ХАРАКТЕРИ.....	100
22. Сайфутдинова Сайёра Рауповна АНАЛИЗ ПРИЧИННО-СЛЕДСТВЕННОЙ СВЯЗИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ПОРАЖЕНИЯХ ЦНС У ДЕТЕЙ.....	104
23. Мирджраев Эльбек Миршовкатович, Акилов Джахангир Хабибуллаевич, Джаббаров Азиз Мухиддинович СТРУКТУРА И КЛИНИКА БОЛЕЙ В СПИНЕ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.....	107

24. Сайфутдинова Сайёра Рауповна ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ С ОТДАЛЕННЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ ЦЕРЕБРАЛЬНОЙ ИШЕМИИ МОЗГА У ДЕТЕЙ.....	110
25. Мирджураев Эльбек Миршовкатович, Акилов Джахангир Хабибуллаевич, Зухритдинов Уткирбек Юлдашханович ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ БОЛЕЙ В НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ У РАБОТНИКОВ А ВТОПРОМЫШЛЕННОГО КОМПЛЕКСА.....	113
26. Шермухамедова Феруза Кобулжонова, Ганиева Муаззамхон Жавлон кизи ОСОБЕННОСТИ ЦЕРЕБРАЛЬНОЙ ГЕМОДИНАМИКИ ПО ДАННЫМ УЛЬТРАЗВУКОВОГО СКАНИРОВАНИЯ БРАХИОЦЕФАЛЬНЫХ АРТЕРИЙ У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ИШЕМИЕЙ МОЗГА.....	116
27. Шермухамедова Феруза Қобилжонова, Мухаммаджонова Махлиё Дилмурод кизи, Абдуллазизова Умидахон Салохиддин кизи ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯР КАСАЛЛИКЛАРДА БУЛЬБАР ВА ПСЕВДОБУЛЬБАР СИНДРОМЛАРНИНГ КЛИНИК ЎЗИГА ХОС ХУСУСИЯТЛАРИ.....	120
28. Муратов Фахмиддин Хайритдинович, Шермухамедова Феруза Кобулжановна, Асадуллаев Асадбек Улугбекович ОЦЕНКА ЗНАЧИМОСТИ ПОЛИМОРФНЫХ АЛЛЕЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ ГЕНОВ СИСТЕМЫ ГЕМОСТАЗА VEGF α В РАЗВИТИИ ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ НАРУШЕНИЙ.....	124
29. Асроров Акмал Аминжонович, Аминжоновна Чарос Акмаловна ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ В ПРАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА.....	128
30. Ахмедова Дилафрўз Баходировна СУРУНКАЛИ ЗЎРИҚИШДАГИ БОШ ОҒРИҒИ ВА МИГРЕНДА ОЛИЙ НЕРВ ФАОЛИЯТИ БУЗИЛИШИ.....	132
31. Бозоров Уктам Наимович БУГУНГИ КУНДА ДОЛЗАРБ МУАММОГА АЙЛАНГАН ДИСК ЧУРРАСИНИНГ ЭТИОЛОГИК ФАКТОРЛАРИНИНГ КАСАЛЛИК ДАВОЛАШДАГИ ВА УНИНГ ПРОФИЛАКРИКАСИДАГИ АҲАМИЯТИ.....	136
32. Раимова Малика Мухамеджановна, Маматова Шахноза Абдужалиловна, Ёдгарова Умида Гайбуллоевна, Абдукодилов Элдор Исроилович ПОСТИНСУЛЬТНЫЕ ЭКСТРАПИРАМИДНЫЕ НАРУШЕНИЯ: ОБЗОР КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ И ЛЕЧЕНИЯ....	140
33. Ахророва Шахло Ботировна ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ПОЛЛИНЕЙРОПАТИИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ I ТИПА.....	145
34. Рахматова Дилбар Исматилоевна, Саноева Маглюба Жахонкуловна АНАЛИЗ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПОДХОДА ПРИ ТЯЖЕЛЫХ И ОСЛОЖНЕННЫХ ФОРМАХ НЕВРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА.....	148
35. Yakubova Marhamat Mirakramovna, Rustamova Charos Rustam qizi, Qarshibayeva Nargiza Ibrohim Qizi EDARAVONE: A NEW APPROACH TO TREATMENT OF AMYOTROPHIC LATERAL SCLEROSIS.....	153
36. Бобожанов Умиджон Адилбекович, Киличев Ибадулла Абдуллаевич, Садикова Гулчехра Кабуловна ОРОЛ БУЙИ ХУДУДИДА ЯШОВЧИ БОЛАЛАРДА ЭПИЛЕПТИК ТУТҚАНОҚЛАРНИНГ КЕЛИБ ЧИҚИШИ ВА КЕЧИШИ.....	158
37. Шахло Ботировна Ахророва, Нуруллаев Нодир Намозович КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ ПРИ ПОСТКОВИДНОМ СИНДРОМЕ.....	161
38. Khaydarova Dildora Kadirovna, Sadullayev Dilshod Izbullayevich THE ROLE OF HYPERTONIC CRISES IN THE DEVELOPMENT OF CHRONIC CEREBROVASCULAR PATHOLOGY.....	165
39. Вахабова Наргиза Максудовна СПЕЦИФИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ ГИПЕРГОМОЦИСТЕИНЕМИИ НА ВОЗНИКНОВЕНИЕ ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА ГОЛОВНОГО МОЗГА.....	168
40. Qarshibayeva Nargiza Ibrohim qizi, Daminova Xilola Maratovna, Shermuhammedova Feruza Qobuljonovna, Ismatov Alimardon Nabijon o'g'li, Rustamova Charos Rustam qizi KEKSALARDAGI SIMPTOMATIK EPILEPSIYANI KECISHI VA DAVOLASH TAMOYILLARIGA JINSGA BOG'LIQ HOLDA YONDASHUV.....	173
41. Ахророва Шахло Ботировна, Йулдошева Наима Кудратовна КЛИНИЧЕСКИЕ И ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ХРОНИЧЕСКОЙ ИШЕМИИ МОЗГА.....	179
42. Khudayberganov Nurmatov Yusupovich, Jabbarov Marks Takhirovich FEATURES OF CEREBRAL HEMODYNAMICS OF ACUTE ISCHEMIC DISORDERS OF CEREBRAL CIRCULATION IN ATHEROSCLEROSIS AND HYPERTENSION.....	182
43. Шамуратова Гулнора Бахтияровна ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНОГО РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА У КОРЕННЫХ ЖИТЕЛЕЙ ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ УЗБЕКИСТАНА.....	186
44. Азизова Раъно Баходировна, Ходжиматов Умиджон Жасурбекович ЭПИЛЕПТИЧЕСКИЙ СТАТУС: ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ И ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОГНОЗ.....	190
45. Расулова Дилбар Камалиддиновна, Рахимбаева Гульнора Саттаровна, Расулова Муниса Бахтияр кизи, Муратов Фахмиддин Хайриддинович, Насруллаев Бахром Бахтиёр ўгли, Юнусова Мавзода Рустамовна ИШЕМИК ИНСУЛЬТ РЕАБИЛИТАЦИЯСИНИ БАШПОРАТЛАШДА НЕЙРОВИЗУАЛИЗАЦИЯ ОМИЛЛАРИ.....	195
46. Хайдарова Дилдора Кадиловна, Давронова Хилола Завкиддиновна МОНИТОРИНГ СТАТУСА ХРОНИЧЕСКОГО ИШЕМИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ МОЗГА У ПАЦИЕНТОВ С COVID-19.....	199
47. Азизова Раъно Баходировна, Саттарова Сабина Завкиевна, Абдуллаева Наргиза Нурмаматовна СИНДРОМ ГИЙЕНА-БАРРЕ: КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ, ДИАГНОСТИКА, ПРОГНОЗ.....	203
48. Самадов Алибек Уктамович СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ НЕЙРОПРОТЕКТОРНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ОСТРОМ ИШЕМИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ.....	206

49.	Казиков Бекзод Шодиёрович КЛИНИКО-НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ В ФОРМИРОВАНИИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К COVID-АССОЦИИРОВАННОМУ ИШЕМИЧЕСКОМУ ИНСУЛЬТУ.....	211
50.	Рахматуллаева Гулнора Кутбидиновна, Якубова Мархамат Миракрамовна, Хамдамова Барно Буриевна, Урманова Феруза Махкамовна, Саид-Ахмедова Саодат Каримджановна COVID-19 АССОЦИИРОВАННЫЙ ТРОМБОЗ КАВЕРНОЗНОГО СИНУСА (КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ).....	214
51.	Adham Ulug'bekovich Yusupov, Umida Abduvohidovna Shamsiyeva, Feruza Kobuljonovna Shermuhammedova, Nabiyev Botirjon Maxamadumar o'g'li PARKINSON KASALLIGIDA NOMOTOR BUZILISHLARNI DIAGNOSTIK KRITERIYALAR VA SHKALALAR ORQALI ANIQLASH.....	218
52.	Абдуллаева Муборак Беккуловна, Раимова Малика Мухаммеджановна, Турсунова Музаям Олимовна, Ядгарова Лола Бахадировна, Актамова Мадина Ўктам қизи ВАЖНОСТЬ, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ТРАНЗИТОРНЫХ ИШЕМИЧЕСКИХ АТАК ПРИ РАЗВИТИИ ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА.....	222
53.	Хайдаров Нодир Кодирович, Маджидова Ёкутхон Набиевна, Абдуллаева Муборак Беккуловна, Чориева Феруза Эшназаровна, Мухумедсаидова Ирода Абдувахобовна ПРИМЕНЕНИЕ ЛАЗЕРТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ НЕЙРОСТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО СИНДРОМА.....	226
54.	Расулова Муниса Бахтияровна, Муратов Фахмиддин Хайриддинович, Расулова Дилбар Камалиддиновна, Рахимбаева Гульнара Саттаровна, Насруллаев Бахром Бахтиёрович, Юнусова Мавзода Рустамовна РЕЧЕВЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ ПОЛУШАРНЫХ ИНСУЛЬТАХ.....	230
55.	Рахимбаева Гульнара Саттаровна, Мирхаётова Нозимахон Анваровна ЗНАЧЕНИЕ ПЭТ В ДИАГНОСТИКЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ).....	234
56.	Артыкова Мавлюда Абдурахмановна, Набиева Нозима Абдурахимовна КЛИНИКО-АНАМНЕСТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ СИМПТОМАТИЧЕСКОЙ ЭПИЛЕПСИИ ПРИ ДЕТСКОМ ЦЕРЕБРАЛЬНОМ ПАРАЛИЧЕ.....	241
57.	Маджидова Екутхон Набиевна, Хидоятова Дилбар Набиевна, Юлдашева Манзура Мухамад - Тофик кизи БОЛЕЗНЬ БИНСВАНГЕРА. ВОПРОСЫ ДИАГНОСТИКИ И ОСОБЕННОСТИ ТЕРАПИИ.....	246
58.	Нурова Зарнигор Хикматовна КАРДИОЭМБОЛИК ИНСУЛЬТНИНГ ЭРТА НЕВРОЛОГИК АСОРАТЛАРИНИ ДАВОЛАШ.....	250
59.	Бабаджанова Умида Таджимуратовна, Маджидова Ёкутхон Набиевна ОСОБЕННОСТИ ПСИХОМОТОРНОГО РАЗВИТИЯ СОМАТИЧЕСКИ ОСЛАБЛЕННЫХ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА.....	253
60.	Салихова Саодатхон Мухамадхановна, Маджидова Якутхон Набиевна ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДАУНА.....	256
61.	Ходжиева Дилбар Тажиевна, Гаффарова Висола Фуркатовна НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕТЕЙ С ФЕБРИЛЬНЫМИ СУДОРОГАМИ.....	260

Актуальные вопросы неврологии: материалы международной научно-практической конференции. (г. Бухара, 20-21 октября 2021 г.) / отв. ред. Дилбар Таджиевна Ходжиева. - Бухара: БухГосМИ, 2021. – 265 стр.

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ НЕВРОЛОГИИ

МАТЕРИАЛЫ

международной научно-практической конференции
(Бухара, 20-21 октября 2021 г.)

Под редакцией
Дилбар Таджиевна Ходжиева

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Ответственный редактор:

Дилбар Таджиевна Ходжиева - доктор медицинских наук, профессор

Заместитель главного редактора:

Хайдарова Дилдора Кадировна - доктор медицинских наук, доцент

Ответственный секретарь:

Ахророва Шахло Ботировна - PhD, доцент

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Маджидова Екутхон Набиевна

Рахимбаева Гулнора Сагтаровна

Джурабекова Азиза Тахировна

Хайдаров Нодиржон Кадирович

Дьяконова Елена Николаевна

Уринов Мусо Болтаевич

Саноева Матлюба Жахонкуловна

Киличев Ибодулла Абдуллаевич

Азизова Раъно Баходировна