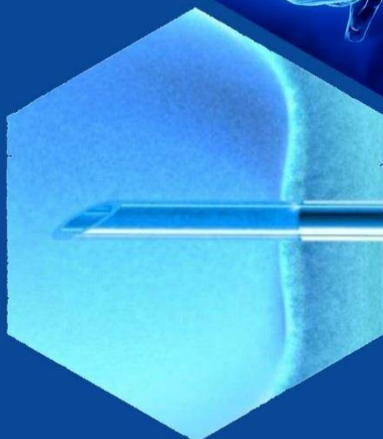
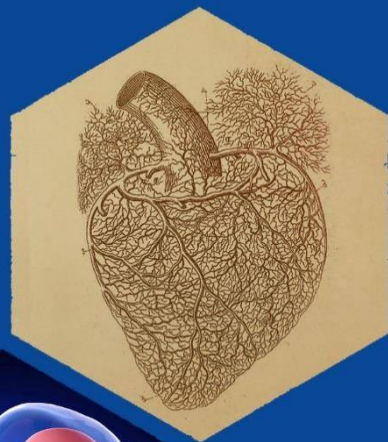


ISSN: 2181-0664
DOI: 10.26739/2181-0664
www.tadqiqot.uz

UZBEK MEDICAL JOURNAL

Volume 8, Issue



2026

ЎЗБЕК ТИББИЁТ ЖУРНАЛИ

8 ЖИЛД, 1 СОН

УЗБЕКСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ
ТОМ 8, НОМЕР 1

UZBEK MEDICAL JOURNAL
VOLUME 8, ISSUE 1



ТОШКЕНТ-2026

ЎЗБЕК ТИББИЁТ ЖУРНАЛИ

УЗБЕКСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ | UZBEK MEDICAL JOURNAL

№1 (2026)

Бош мухаррир:
Главный редактор:
Chief Editor:

Мадазимов Мадамин Муминович
Ректор Андижанского Государственного
медицинского института, д.м.н., профессор
кафедры факультетской и госпитальной
хирургии

Тахрият раиси:
Председатель редакционной коллегии:
Chairman of the editorial Board:

Алексеев Андрей Анатольевич
Директор ожогового центра НМИЦ хирургии
им. В.Вишневского, главный комбустиолог
Министерства здравоохранения России, д.м.н.,
профессор.

Бош мухаррир ўринбосари:
Заместитель главного редактора:
Deputy Chief Editor:

Салахитдинов Камалиддин Зухриддинович
доцент, д.м.н. кафедры факультетской и
госпитальной хирургии Андижанского
Государственного медицинского института

Маъсул котиб:
Ответственный секретарь:
Executive Secretary:

Досина Маргарита Олеговна
в.н.с. ГНУ "Институт физиологии Национальной академии наук Беларуси", к.б.н., председатель Совета
молодых ученых Отделения медицинских наук НАН Беларуси

ТАХРИЙИ МАСЛАХАТ КЕНГАШИ | РЕДАКЦИОННЫЙ

Хужамбердиев Мамазоир Ахмедович
д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии
Андижанского Государственного медицинского института

Привалова Ирина Леонидовна
д.б.н., профессор кафедры нормальной физиологии
Курского государственного медицинского университета,
заведующая лабораторией физиологии висцеральных систем
НИИ физиологии (Курск)

Гаврилова Елена Анатольевна
д.м.н., профессор, заведующая кафедрой лечебной
физикультуры и спортивной медицины Северо-западного
государственного медицинского университета им. И.И.
Мечникова (Санкт-Петербург)

Чурганов Олег Анатольевич
д.п.н., профессор кафедры ЛФК и спортивной медицины
Северо-Западного государственного
медицинского университета им. И.И. Мечникова (Санкт-
Петербург)

Салахитдинов Зухриддин Салахитдинович
д.м.н., профессор, заведующий кафедрой ВОП №1,
Андижанского государственного медицинского института

Рябчиков Денис Анатольевич
д.м.н., в.н.с. онкологического отделения хирургических
методов лечения ФГБУ "НМИЦ
онкологии им. Н.Н. Блохина" Минздрава России

Гулямов Суръат Саидвалиевич
д.м.н., профессор кафедры оториноларингологии, детской
оториноларингологии, стоматологии
Ташкентского педиатрического медицинского института

Тереза Магалхайз
профессор, заведующая кафедрой Судебной медицины
государственного университета Порту (Португалия)

Юлдашев Илхом Рузиевич
д.м.н., профессор, заведующий кафедрой Аллергологии,
иммунологии, микробиологии
Ташкентского педиатрического медицинского института

Хамраев Абдурашид Журакулович
д.м.н., профессор кафедры госпитальной детской хирургии,
Ташкентского педиатрического медицинского института

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Рузиев Шерзод Ибодуллаевич

д.м.н., доцент кафедры судебной медицины и медицинского права Ташкентского педиатрического медицинского института

Якубова Олтиной Абдуганиевна

доктор медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии, неонатологии факультета повышения квалификации и переподготовки врачей Андиганского государственного медицинского института

Бабич Светлана Михайловна

доцент, заведующая кафедрой социальной гигиены Андиганского государственного медицинского института

Цеомашко Наталья Евгеньевна

д.б.н, с.н.с., заведующая отделом медико-генетических исследований МНИЛ Ташкентской медицинской академии

Хамраева Лола Салимовна

доцент, к.м.н. кафедры офтальмологии, детской офтальмологии Ташкентского педиатрического медицинского института

Усманходжаева Адиба Амирсаидовна

доцент, к.м.н., заведующая кафедрой Народной медицины, реабилитации и физической культуры Ташкентской медицинской академии

Шарипова Фарида Камильевна

к.м.н., доцент кафедры психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии, психотерапии Ташкентского педиатрического медицинского института

Бузруков Батир Тулкунович

д.м.н., профессор, заведующий кафедрой офтальмологии, детской офтальмологии Ташкентского педиатрического медицинского института

Туйчиев Галибжан Урмонжонович

к.м.н., доцент, заведующий кафедрой детской хирургии, детской анестезиологии-реаниматологии с курсом офтальмологии и стоматологии факультета усовершенствования и переподготовки врачей АГМИ

Маматхужаева Гулнора Нажмитдиновна

доцент, к.м.н. кафедры Офтальмологии Андиганского Государственного медицинского института

Каримова Зиёда Кушбаевна

доцент, к.м.н. кафедры Аллергологии, клинической иммунологии, микробиологии Ташкентского педиатрического медицинского института

Саидходжаева Саида Набиевна

доцент, Phd кафедры неврологии, детской неврологии и медицинской генетики Ташкентского педиатрического медицинского института

Усманова Шоира Равшанбековна

Тошкент давлат стоматология институти госпитал терапевтик стоматология кафедраси доценти

Расулова Нодира Алишеровна

доцент кафедры педиатрии и общей практики ФПДО Самаркандский государственный медицинский университет

Махмудова Лола Иззатилеовна

Бухарский Государственный медицинский институт

Адизова Дилнавоз Ризокуловна

Бухарский государственный медицинский институт

Тахирова Камолахон Абборовна

доцент кафедры Ташкентского государственного стоматологического института

Камилова Адиба Закиржановна

Ташкентский государственный стоматологический институт

Убайдуллаева Нигора Ильясовна

Ташкентский государственный стоматологический институт

Юлдашева Насиба Алишеровна

Ташкентской государственный Стоматологический институт

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz

ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz

Tadqiqot LLC the city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

МУНДАРИЖА | СОДЕРЖАНИЕ | CONTENT

1. CLINICAL AND ANAMNESTIC CHARACTERISTICS OF PATIENTS AFTER MENISCECTOMY	5
Latipov Ulmasjon Shaykhiddinovich, Yusupov Shukhrat Abdurassulovich	
2. MODERN METHODS FOR DIAGNOSING HEREDITARY EYE DISEASES IN THE SURXONDARYO REGION.	14
Maxmudov Nazar Xodjanazarovich	
3. PATHOGENESIS OF HICCUPS IN CHRONIC INFLAMMATORY DISEASES	22
Khushvakova Nilufar Zhurakulovna, Xamidova Farida Muminovna, Buriyeva Dilnoz Bakhridinovna	
4. ADAPTATION OF DIET NO. 5 BY M. I. PEVZNER TO TRADITIONAL UZBEK CUISINE IN THE POSTOPERATIVE PERIOD	27
Akbarov Mirshavkat Miralimovich	
5. ASSESSMENT OF ANXIETY LEVELS IN PATIENTS WITH TMJ DISC DISPLACEMENTS	32
Nuritdinov Ulugbek Akbarovich Fattakhov Ravshan Abdurashidovich Khasanova Lola Emilevna Khamidova Dilbar Avdunovna	
6. FEATURES OF THE ORAL MICROBIOCENOSIS IN APHTHOUS STOMATITIS	37
Yuldasheva Nasiba Alisherovna Omonova Shodiyona Farxod qizi	
7. TRANSFORMATION OF MEDICAL PRACTICE AND HEALTHCARE INFRASTRUCTURE DURING THE FIVE-YEAR COVID-19 GLOBAL CHALLENGE	41
Xusanov Anvar Mirzakbarovich Alimova Khilola Pulatovna	
8. CHRONIC GINGIVITIS IN PUBERTAL PATIENTS BASED ON CLINICAL AND MORPHOLOGICAL PARAMETERS	51
Karimova A.P., Makhsetbayev D.P., Kholmatova N.N., Yuldasheva N.A., Nugmanova U.T.	
9. TRANSFORMATION OF MEDICAL PRACTICE AND HEALTHCARE INFRASTRUCTURE DURING THE FIVE-YEAR COVID-19 GLOBAL CHALLENGE	64
Xusanov Anvar Mirzakbarovich, Alimova Khilola Pulatovna	

ASSESSMENT OF ANXIETY LEVELS IN PATIENTS WITH TMJ DISC DISPLACEMENTS

<https://doi.org/10.5281/zenodo.22076640>

NURITDINOV Ulugbek Akbarovich
FATTAKHOV Ravshan Abdurashidovich
KHASANOVA Lola Emilevna
KHAMIDOVA Dilbar Avdunovna
Samarkand State Medical University
Tashkent State Medical University

Abstract. The article presents data on changes in anxiety levels in patients with anterior displacements of the temporomandibular joint (TMJ) disc.

The article presents a comprehensive analysis of changes in anxiety levels in patients diagnosed with anterior displacement of the temporomandibular joint (TMJ) disc. The study aims to assess the psychoemotional status of patients with TMJ internal derangements and to identify possible correlations between the severity of anatomical displacement and anxiety indicators. Clinical, radiological, and psychometric methods were employed, including standardized anxiety assessment scales. The results demonstrate a statistically significant increase in anxiety levels in patients with anterior disc displacement compared to healthy controls. Higher anxiety scores were associated with pain intensity, functional limitations, and duration of the disorder. The findings highlight the importance of a multidisciplinary approach to the diagnosis and treatment of TMJ disorders, emphasizing the need to consider psychological factors alongside somatic manifestations to improve therapeutic outcomes.

Keywords: Spielberger–Khanin Anxiety Scale, anxiety, TMJ disc displacements.

**ЧПЖБ ДИСКЛАРИНИНГ ЧИҚИБ КЕТГАН БЕМОРЛАРДА
ХАВОТИРЛИК ДАРАЖАСИНИ БАҲОЛАШ**

НУРИТДИНОВ Улуғбек Акбарович
ФАТТАХОВ Равшан Абдурашидович
ХАСАНОВА Лола Эмильевна
ХАМИДОВА Дилбар Авдуновна

Самарқанд давлат тиббиёт университети
Тошкент давлат тиббиёт университети

Аннотация. Мақолада ЧПЖБ дискларининг олдинга чиқиб кетиши кузатилган беморларда хавотирлик даражасидаги ўзгаришлар ҳақидаги маълумотлар келтирилган. Maqolada chakka-pastki jagʻ boʻgʻimi (ChPJB) diskning oldinga siljishi bilan ogʻrigan bemorlarda tashvish (anksiyete) darajasidagi oʻzgarishlar tahlil qilingan. Tadqiqotning asosiy maqsadi ChPJB ichki buzilishlariga ega bemorlarning

psixoemotsional holatini baholash hamda disk siljishining anatomik darajasi va tashvish ko'rsatkichlari o'rtasidagi bog'liqlikni aniqlashdan iborat. Tadqiqot jarayonida klinik, radiologik va psixometrik usullar, jumladan, standartlashtirilgan tashvish darajasini baholash shkalalari qo'llanildi. Natijalar diskning oldinga siljishi aniqlangan bemorlarda sog'lom nazorat guruhiga nisbatan tashvish darajasi sezilarli darajada yuqori ekanligini ko'rsatdi. Shuningdek, yuqori tashvish darajasi og'riq intensivligi, funksional cheklanishlar va kasallik davomiyligi bilan bog'liqligi aniqlandi. Olingan ma'lumotlar ChPJB kasalliklarini davolashda somatik belgilar bilan bir qatorda psixologik omillarni ham hisobga olgan holda kompleks yondashuv zarurligini tasdiqlaydi.

Калит сўзлар: Спилбергер–Ханин шкаласи, хавотирлик, ЧПЖБ дискларининг чиқиб кетиши.

ОЦЕНКА УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ С ВЫВИХАМИ ДИСКОВ ВНЧС.

НУРИТДИНОВ Улугбек Акбарович
ФАТТАХОВ Равшан Абдурашидович
ХАСАНОВА Лола Эмильевна
ХАМИДОВА Дильбар Авдуновна

Самаркандский государственный медицинский университет
Ташкентский государственный медицинский университет

Аннотация. В статье приводятся данные об изменениях в уровне тревожности у пациентов, у которых произошли передние вывихи дисков ВНЧС. В статье представлен анализ изменений уровня тревожности у пациентов с передним смещением диска височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС). Целью исследования явилась оценка психоэмоционального состояния пациентов с внутренними нарушениями ВНЧС и выявление взаимосвязи между степенью анатомического смещения диска и показателями тревожности. В работе использованы клинические, лучевые и психометрические методы исследования, включая стандартизированные шкалы оценки тревожности. Полученные результаты свидетельствуют о статистически значимом повышении уровня тревожности у пациентов с передним смещением диска по сравнению с группой контроля. Установлено, что более высокий уровень тревожности коррелирует с выраженностью болевого синдрома, функциональными ограничениями и длительностью заболевания. Результаты исследования подтверждают необходимость комплексного междисциплинарного подхода к диагностике и лечению заболеваний ВНЧС с учетом как соматических, так и психологических факторов.

Ключевые слова: шкала Спилбергера-Ханина, тревожность, вывихи дисков ВНЧС.

Introduction. It is known that a person's emotional state, anxiety, and personal psychoemotional state [1] significantly influence the development of masticatory muscle hyperactivity and masticatory parafunction, which may be a factor in the development and progression of temporomandibular disorders [2]. Therefore, the goal was to determine levels of personal and situational anxiety and their relationship to the specific location of TMJ dislocation.

Materials and methods of research. Comprehensive clinical and laboratory studies were conducted based on a review of complaints, an objective clinical examination, and MRI data. The study was conducted from 2022 to 2024 at the Samarkand State Medical University in the Department of Orthopedic Dentistry.

The study population consisted of 60 individuals of both sexes, ages 25-60, with diagnosed TMJ dislocations. A control group of 30 healthy individuals of similar age, without TMJ dislocations, comprised patients who had undergone magnetic resonance imaging (MRI) for otolaryngological diseases. Age and gender distribution of all subjects was determined according to WHO recommendations (Table 1).

Table 1. Distribution of the total number of surveyed individuals by age and gender

Age, years	Men		Women		Total patients	
	abs.	%	abs.	%	abs.	%
25-44	3	4.3	23	38.3	26	43.3
44-60	8	11.4	26	43.3	34	56.7
Total	11	15.7	49	81.6	60	100

Based on MRI data, two experimental groups of patients with clinical signs of TMJ dysfunction were formed. The first group consisted of 22 patients (36.7%) diagnosed with unilateral anterior TMJ disc dislocation. The second group included 38 patients (63.3%) diagnosed with bilateral anterior TMJ disc dislocation.

All subjects had a sanitized oral cavity at the time of study inclusion, all fillings fully met clinical and laboratory requirements, and no dental defects or signs of systemic periodontal or mucosal diseases were detected. The third (control) group consisted of 30 age-matched subjects and had no symptoms characteristic of TMJ dysfunction or dental defects.

The Spielberger Anxiety Inventory (STAI, 1970) is an informative method for self-assessment of the level of anxiety at the moment (reactive anxiety as a state) and personal anxiety (as a stable characteristic of a person).

Due to its relative simplicity and effectiveness, the Spielberger scale is widely used in clinical practice for various purposes – to determine the severity of anxiety experiences, to assess the patient's condition over time, etc. The method was adapted by Yu. L. Khanin, which is why this method for diagnosing anxiety states is also called the "Spielberger-Khanin method."

Research results. In the group with unilateral TMJ dislocation, a

predominance of patients with low levels of trait (54.5%) and state anxiety (50.0%) was observed. It should be noted that patients with unilateral dislocations did not exhibit high levels of either trait or state anxiety. The results are presented in Table 2.

It was determined that in the group with bilateral TMJ dislocation, more patients had low levels of trait (36.8%) and situational (31.6%) anxiety. Among patients with bilateral dislocations, only four patients (10.5%) had high levels of situational anxiety, while no trait anxiety was detected. The results are presented in Table 2.

Table 2. Dependence of anxiety on the localization of TMJ disc dislocation according to Spielberger-Khanin.

Anxiety	Anxiety level	Unilateral dislocation		Bilateral dislocation		Control group	
		n	%	n	%	n	%
Personal	short	12	54.5	14	36.8	2	6.7
	average	5	22.7	8	21.0	1	3.3
	high	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Total		17	77.2	22	57.9	3	10.0
Situational	short	11	50.0	12	31.6	0	0.0
	average	6	27.3	6	15.8	3	10.0
	high	0	0.0	4	10.5	0	0.0
Total		17	77.3	22	57.9	3	10.0

Note: The percentage calculation was based on the total number of patients in the group.

The average level of personal anxiety was detected in 22.7% of patients with unilateral dislocations of the TMJ discs and in 21% of patients with bilateral dislocations of the TMJ discs (without statistically significant differences from the group with unilateral dislocations, $p > 0.05$).

The average level of situational anxiety was found in 27.3% of patients with unilateral dislocations and in 15.8% of patients with bilateral dislocations ($p < 0.05$).

The statistical analysis of the dependence of the degree of TMJ disc dislocation on personal anxiety, determined according to Spielberger-Khanin, in the comparison groups is presented in Table 3.

Table 3. Dependence of the localization of the TMJ disc dislocation on personal anxiety according to Spielberger-Khanin in the study groups.

Groups	Personal level anxiety	Complete dislocation		2/3		By 1/2		By 1/3	
		n	%	n	%	n	%	n	%
Unilateral dislocation	short	4	18.2***	3	13.6*	3	13.6	2	9.1
	average	4	18.2	1	4.5	0	0.0	0	0.0
	high	0	0.0	0	0.0 *	0	0.0**	0	0.0* * *

In total, with one-sided		8	51.6 **	4	18.2	3	13.6**	2	9.1
Bilateral dislocation	short	0	0.0	5	13.1	4	10.5	5	13.1
	average	4	10.5	2	5.3	1	2.6	1	2.6
	high	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Total for bilateral		4	10.5	7	18.4	5	13.1	6	15.7

Note: 1. The percentage calculation was based on the total number of patients in the group. 2. Reliability of the difference between the study group indicators: * - $p < 0.05$; ** - $p < 0.01$; *** - $p < 0.001$.

In the group of unilateral TMJ disc dislocations, patients with a low level of personal anxiety accounted for 18.2% ($p < 0.001$). Some features were revealed for 2/3 TMJ disc dislocations, namely: a low level of personal anxiety was determined in 13.6% of the group with unilateral dislocations ($p < 0.05$). And at the same time, an absence of patients with a high level of personal anxiety was revealed (0%, $p < 0.05$). For 1/2 dislocations, the average level of personal anxiety was not detected in patients with unilateral dislocations (0%, $p < 0.001$).

In the group of patients with bilateral TMJ disc dislocation, there were no patients with a low level of personal anxiety in case of complete dislocation ($p < 0.001$). Some features were revealed for 2/3 TMJ disc dislocations, namely: a low level of personal anxiety was determined in 13.1% of patients with bilateral dislocations ($p < 0.05$). There were no patients with a high level of personal anxiety (0%, $p < 0.05$). For 1/2 dislocations, the average level of personal anxiety was determined in patients with bilateral dislocations (2.6%, $p < 0.001$).

The statistical analysis of the relationship between TMJ disc dislocation and situational anxiety according to Spielberger-Khanin is presented in Table 4.

Table 4. The dependence of the localization of the TMJ disc dislocation on situational anxiety according to Spielberger-Khanin in the study groups

Groups	Level of situational anxiety	Complete dislocation		2/3		By 1/2		By 1/3	
		n	%	n	%	n	%	n	%
Unilateral dislocation	short	3	7.9***	3	7.9*	3	7.9	2	5.3***
	average	3	7.9	1	2.6	1	2.6	1	2.6
	high	0	0.0	0	0.0**	0	0.0***	0	0.0***
In total, with one-sided		6	15.8**	4	10.5	4	10.5***	3	7.9
Bilateral dislocation	short	2	5.3	4	10.5	4	10.5	2	5.3
	average	3	7.9	1	2.6	1	2.6	1	2.6
	high	4	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Total for bilateral		9	23.7	5	13.1	5	13.1	3	7.9

Note: 1. The percentage calculation was based on the total number of patients in the group. 2. Reliability of the difference between the study group indicators: * - $p<0.05$; ** - $p<0.01$; *** - $p<0.001$.

It was revealed that in the group with unilateral TMJ disc dislocation, a high level of situational anxiety was not diagnosed (0%, $p<0.001$).

In patients in the group with unilateral dislocation, with dislocation of 2/3 and 1/2, a low level of situational anxiety was found (7.9%, $p<0.001$).

In patients of this group, no patients with a high level of situational anxiety were identified (0.0%, $p<0.001$).

Consequently, according to the results of psychological testing according to Spielberger-Khanin, no statistically significant results of high levels of situational anxiety were found among patients with unilateral dislocations of the TMJ discs.

In patients in the group with bilateral dislocation, with dislocation of 2/3 and 1/2, a low level of situational anxiety was found (10.5% and 10.5%, respectively), $p<0.001$.

In patients with bilateral dislocation, a predominance of patients with a high level of situational anxiety was revealed (29.7%, $p<0.001$).

Conclusions. In general, it can be concluded that patients with TMJ disc dislocations are characterized by a low level of personal anxiety. For patients in the group with unilateral TMJ dislocations, a high level of state anxiety was practically not detected (3.2%, $p<0.01$), while for patients with bilateral dislocations, a significant predominance of high levels of state anxiety was determined (64%, $p<0.01$). Consequently, according to the results of psychological testing according to Spielberger-Khanin, among patients with bilateral TMJ disc dislocations, statistically significant results of high levels of state anxiety were revealed compared to patients with only unilateral TMJ disc dislocations.

REFERENCES:

1. Ferendiuk E, Biegańska JM, Kazana P, Pihut M. Progressive muscle relaxation according to Jacobson in the treatment of the patients with temporomandibular joint disorders. *Folia Med Cracov.* 2019;59(3):113-122. doi: 10.24425/fmc.2019.131140.
2. Nuritdinov U.A., Fattakhov R.A. MRI findings in patients with bilateral anterior TMJ disc dislocation. *American journal of medicine and medical sciences.* 2024, №14 (10), P. 2533-2537

ЎЗБЕК ТИББИЁТ ЖУРНАЛИ

8 ЖИЛД, 1 СОН

УЗБЕКСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ
ТОМ 8, НОМЕР 1

UZBEK MEDICAL JOURNAL
VOLUME 8, ISSUE 1