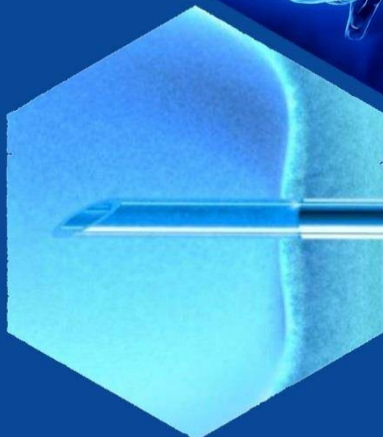
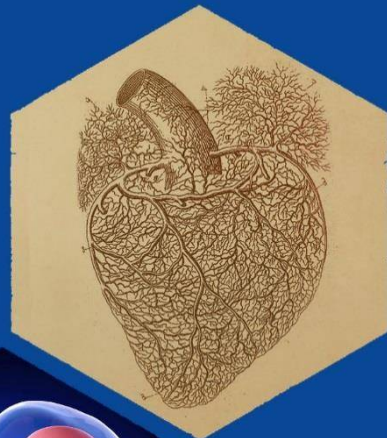


ISSN: 2181-0664
DOI: 10.26739/2181-0664
www.tadqiqot.uz

UZBEK MEDICAL JOURNAL

Volume 8, Issue



2026

ЎЗБЕК ТИББИЁТ ЖУРНАЛИ

8 ЖИЛД, 1 СОН

УЗБЕКСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ
ТОМ 8, НОМЕР 1

UZBEK MEDICAL JOURNAL
VOLUME 8, ISSUE 1



ТОШКЕНТ-2026

ЎЗБЕК ТИББИЁТ ЖУРНАЛИ

УЗБЕКСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ | UZBEK MEDICAL JOURNAL

№1 (2026)

Бош мухаррир:
Главный редактор:
Chief Editor:

Мадазимов Мадамин Муминович
Ректор Андижанского Государственного
медицинского института, д.м.н., профессор
кафедры факультетской и госпитальной
хирургии

Тахрият раиси:
Председатель редакционной коллегии:
Chairman of the editorial Board:

Алексеев Андрей Анатольевич
Директор ожогового центра НМИЦ хирургии
им. В.Вишневского, главный комбустиолог
Министерства здравоохранения России, д.м.н.,
профессор.

Бош мухаррир ўринбосари:
Заместитель главного редактора:
Deputy Chief Editor:

Салахитдинов Камалиддин Зухриддинович
доцент, д.м.н. кафедры факультетской и
госпитальной хирургии Андижанского
Государственного медицинского института

Маъсул котиб:
Ответственный секретарь:
Executive Secretary:

Досина Маргарита Олеговна
в.н.с. ГНУ "Институт физиологии Национальной академии наук Беларуси", к.б.н., председатель Совета
молодых ученых Отделения медицинских наук НАН Беларуси

ТАХРИРИЙ МАСЛАХАТ КЕНГАШИ | РЕДАКЦИОННЫЙ

Хужамбердиев Мамазоир Ахмедович
д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии
Андижанского Государственного медицинского института

Привалова Ирина Леонидовна
д.б.н., профессор кафедры нормальной физиологии
Курского государственного медицинского университета,
заведующая лабораторией физиологии висцеральных систем
НИИ физиологии (Курск)

Гаврилова Елена Анатольевна
д.м.н., профессор, заведующая кафедрой лечебной
физикультуры и спортивной медицины Северо-западного
государственного медицинского университета им. И.И.
Мечникова (Санкт-Петербург)

Чурганов Олег Анатольевич
д.п.н., профессор кафедры ЛФК и спортивной медицины
Северо-Западного государственного
медицинского университета им. И.И. Мечникова (Санкт-
Петербург)

Салахитдинов Зухриддин Салахитдинович
д.м.н., профессор, заведующий кафедрой ВОП №1,
Андижанского государственного медицинского института

Рябчиков Денис Анатольевич
д.м.н., в.н.с. онкологического отделения хирургических
методов лечения ФГБУ "НМИЦ
онкологии им. Н.Н. Блохина" Минздрава России

Гулямов Суръат Саидвалиевич
д.м.н., профессор кафедры оториноларингологии, детской
оториноларингологии, стоматологии
Ташкентского педиатрического медицинского института

Тереза Магалхайз
профессор, заведующая кафедрой Судебной медицины
государственного университета Порту (Португалия)

Юлдашев Илхом Рузиевич
д.м.н., профессор, заведующий кафедрой Аллергологии,
иммунологии, микробиологии
Ташкентского педиатрического медицинского института

Хамраев Абдурашид Журакулович
д.м.н., профессор кафедры госпитальной детской хирургии,
Ташкентского педиатрического медицинского института

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Рузиев Шерзод Ибодуллаевич

д.м.н., доцент кафедры судебной медицины и медицинского права Ташкентского педиатрического медицинского института

Якубова Олтиной Абдуганиевна

доктор медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии, неонатологии факультета повышения квалификации и переподготовки врачей Андижанского государственного медицинского института

Бабич Светлана Михайловна

доцент, заведующая кафедрой социальной гигиены Андижанского государственного медицинского института

Цеомашко Наталья Евгеньевна

д.б.н, с.н.с., заведующая отделом медико-генетических исследований МНИЛ Ташкентской медицинской академии

Хамраева Лола Салимовна

доцент, к.м.н. кафедры офтальмологии, детской офтальмологии Ташкентского педиатрического медицинского института

Усманходжаева Адиба Амирсаидовна

доцент, к.м.н., заведующая кафедрой Народной медицины, реабилитации и физической культуры Ташкентской медицинской академии

Шарипова Фарида Камильевна

к.м.н., доцент кафедры психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии, психотерапии Ташкентского педиатрического медицинского института

Бузруков Батир Тулкунович

д.м.н., профессор, заведующий кафедрой офтальмологии, детской офтальмологии Ташкентского педиатрического медицинского института

Туйчиев Галибжан Урмонжонович

к.м.н., доцент, заведующий кафедрой детской хирургии, детской анестезиологии-реаниматологии с курсом офтальмологии и стоматологии факультета усовершенствования и переподготовки врачей АГМИ

Маматхужаева Гулнора Нажмитдиновна

доцент, к.м.н. кафедры Офтальмологии Андижанского Государственного медицинского института

Каримова Зиёда Кушбаевна

доцент, к.м.н. кафедры Аллергологии, клинической иммунологии, микробиологии Ташкентского педиатрического медицинского института

Саидходжаева Саида Набиевна

доцент, Phd кафедры неврологии, детской неврологии и медицинской генетики Ташкентского педиатрического медицинского института

Усманова Шоира Равшанбековна

Тошкент давлат стоматология институти госпитал терапевтик стоматология кафедраси доценти

Расулова Нодира Алишеровна

доцент кафедры педиатрии и общей практики ФПДО Самаркандский государственный медицинский университет

Махмудова Лола Иззатиловна

Бухарский Государственный медицинский институт

Адизова Дилнавоз Ризокуловна

Бухарский государственный медицинский институт

Тахирова Камолахон Абборовна

доцент кафедры Ташкентского государственного стоматологического института

Камилова Адиба Закиржановна

Ташкентский государственный стоматологический институт

Убайдуллаева Нигора Ильясовна

Ташкентский государственный стоматологический институт

Юлдашева Насиба Алишеровна

Ташкентской государственный Стоматологический институт

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz

ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz

Tadqiqot LLC the city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

МУҲДАРИЖА | СОДЕРЖАНИЕ | CONTENT

1. CLINICAL AND ANAMNESTIC CHARACTERISTICS OF PATIENTS AFTER MENISCECTOMY	5
Latipov Ulmasjon Shaykhiddinovich, Yusupov Shukhrat Abdurassulovich	
2. MODERN METHODS FOR DIAGNOSING HEREDITARY EYE DISEASES IN THE SURXONDARYO REGION.	14
Maxmudov Nazar Xodjanazarovich	
3. PATHOGENESIS OF HICCUPS IN CHRONIC INFLAMMATORY DISEASES	22
Khushvakova Nilufar Zhurakulovna, Xamidova Farida Muminovna, Buriyeva Dilnoz Bakhridinovna	
4. ADAPTATION OF DIET NO. 5 BY M. I. PEVZNER TO TRADITIONAL UZBEK CUISINE IN THE POSTOPERATIVE PERIOD	27
Akbarov Mirshavkat Miralimovich	
5. ASSESSMENT OF ANXIETY LEVELS IN PATIENTS WITH TMJ DISC DISPLACEMENTS	32
Nuritdinov Ulugbek Akbarovich Fattakhov Ravshan Abdurashidovich Khasanova Lola Emilevna Khamidova Dilbar Avdunovna	
6. FEATURES OF THE ORAL MICROBIOCENOSIS IN APHTHOUS STOMATITIS	37
Yuldasheva Nasiba Alisherovna Omonova Shodiyona Farxod qizi	
7. TRANSFORMATION OF MEDICAL PRACTICE AND HEALTHCARE INFRASTRUCTURE DURING THE FIVE-YEAR COVID-19 GLOBAL CHALLENGE	41
Xusanov Anvar Mirzakbarovich Alimova Khilola Pulatovna	
8. CHRONIC GINGIVITIS IN PUBERTAL PATIENTS BASED ON CLINICAL AND MORPHOLOGICAL PARAMETERS	51
Karimova A.P., Makhsetbayev D.P., Kholmatova N.N., Yuldasheva N.A., Nugmanova U.T.	
9. TRANSFORMATION OF MEDICAL PRACTICE AND HEALTHCARE INFRASTRUCTURE DURING THE FIVE-YEAR COVID-19 GLOBAL CHALLENGE	64
Xusanov Anvar Mirzakbarovich, Alimova Khilola Pulatovna	

ADAPTATION OF DIET NO. 5 BY M. I. PEVZNER TO TRADITIONAL UZBEK CUISINE IN THE POSTOPERATIVE PERIOD



<https://doi.org/10.5281/zenodo.22076632>

Akbarov Mirshavkat Miralimovich,
Doctor of Medical Sciences, Professor,
Chief Surgeon of the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan,
Head of the Department of Hepatobiliary Surgery and Liver Transplantation,
Head of the Department of Surgery and Transplantology,
Tashkent Medical Academy, Tashkent, Republic of Uzbekistan

Abstract: Therapeutic nutrition constitutes an integral component of comprehensive rehabilitation in patients after surgical interventions involving the hepatobiliary system. This article presents a modified version of the classical Diet No. 5 developed by M. I. Pevzner, adapted to the national gastronomic traditions of the Republic of Uzbekistan. The proposed dietary regimen is aimed at reducing the functional load on the liver and biliary tract, preventing postoperative complications, and improving patient adherence to long-term dietary therapy.

Keywords: Diet No. 5, hepatobiliary surgery, postoperative period, therapeutic nutrition, Uzbek cuisine.

АДАПТАЦИЯ ДИЕТЫ № 5 М. И. ПЕВЗНЕРА К ТРАДИЦИОННОЙ УЗБЕКСКОЙ КУХНЕ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ

Акбаров Миршавкат Миралимович,
доктор медицинских наук, профессор,
главный хирург Министерства здравоохранения Республики Узбекистан,
руководитель отделения гепатобилиарной хирургии и трансплантации печени,
заведующий кафедрой хирургии и трансплантологии Ташкентской
медицинской академии Ташкент, Республика Узбекистан

Аннотация

Лечебное питание является неотъемлемой частью комплексной реабилитации пациентов после хирургических вмешательств на органах гепатобилиарной системы. В статье представлен вариант адаптации классической диеты № 5 по М. И. Певзнеру с учётом национальных гастрономических традиций Республики Узбекистан. Предложенный рацион направлен на снижение функциональной нагрузки на печень и желчевыводящие пути, профилактику послеоперационных осложнений и повышение приверженности пациентов к длительному соблюдению диетотерапии.

Ключевые слова: диета № 5, гепатобилиарная хирургия, послеоперационный период, лечебное питание, узбекская кухня.

OPERATSIYADAN KEYINGI DAVRDA M. I. PEVZNERNING 5-SONLI PARHEZINI AN'ANAVIY O'ZBEK OSHXONASIGA MOSLASHTIRISH

Akbarov Mirshavkat Miralimovich,
tibbiyot fanlari doktori, professor,
O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligining bosh jarrohi,
Gepatobiliar jarrohlik va jigar transplantatsiyasi bo'limi rahbari,
Toshkent tibbiyot akademiyasi Jarrohlik va transplantologiya kafedrasini mudiri,
Toshkent, O'zbekiston Respublikasi

Annotatsiya: Davolovchi ovqatlanish hepatobiliar tizim a'zolarida o'tkazilgan jarrohlik aralashuvlaridan keyingi bemorlarni kompleks reabilitatsiya qilishning ajralmas qismi hisoblanadi. Maqolada M. I. Pevzner tomonidan ishlab chiqilgan klassik 5-parhezning O'zbekiston Respublikasining milliy gastronomik an'analari inobatga olingan holdagi moslashtirilgan varianti taqdim etilgan. Taklif etilayotgan ratsion jigar va o't yo'llariga funksional yuklamani kamaytirish, operatsiyadan keyingi asoratlarning oldini olish hamda bemorlarning uzoq muddatli parhez terapiyasiga rioya qilishga bo'lgan sodiqligini oshirishga qaratilgan.

Kalit so'zlar: 5-parhez, hepatobiliar jarrohlik, operatsiyadan keyingi davr, davolovchi ovqatlanish, o'zbek milliy taomlari.

Introduction

Diseases of the liver and biliary tract, as well as surgical interventions involving the hepatobiliary system, require strict adherence to the principles of therapeutic nutrition. Diet No. 5 by M. I. Pevzner has remained the fundamental nutritional standard for this pathology for decades. However, poor patient adherence to dietary recommendations is often associated with the discrepancy between prescribed diets and customary dietary traditions.

In this context, adapting dietary therapy to national cuisine without compromising its therapeutic efficacy represents a relevant and clinically significant objective.

Materials and Methods

The dietary regimen was developed with the participation and under the scientific and methodological supervision of Mirshavkat Miralimovich Akbarov, Chief Surgeon of the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan, Head of the Department of Hepatobiliary Surgery and Liver Transplantation, and Chair of the Department of Surgery and Transplantology at the Tashkent Medical Academy.

The development was based on the principles of Diet No. 5 by M. I. Pevzner, adapted to traditional Uzbek cuisine. In designing the menu, current clinical guidelines, sanitary and hygienic standards, and the legislative requirements of the Republic of Uzbekistan in the field of healthcare were taken into account.

Principles of the Adapted Diet

The main principles of dietary therapy include:

- mechanical, chemical, and thermal sparing of the liver;
- exclusion of fried foods and refractory (high-melting-point) animal fats;
- restriction of extractive substances and spicy seasonings;
- use of gentle cooking methods (boiling, steaming, baking).

Recommended Dishes

Liquid dishes (soups):

- *Shurpa* (dietary version) — prepared with lean beef or chicken fillet without frying, with the addition of potatoes, carrots, and a small amount of rice.
- *Mastava* (dietary version) — meat and vegetables are only boiled; rice is thoroughly rinsed to remove excess starch.

Salads and side dishes:

- boiled beet salad with a small amount of vegetable oil;
- fresh cucumber, peeled;
- day-old bread or lightly dried bread.

Beverages:

- rosehip infusion;
- unsweetened dried fruit compotes;
- weak tea with minimal added honey.

Foods to Be Excluded

In the postoperative period, the following are strictly contraindicated:

- fried dishes (such as *plov* and *kazan-kebab*);
- lamb and tail fat (kurdyuk fat);
- spicy seasonings, raw onions, and garlic;
- carbonated beverages and cold water.

Sample Weekly Menu

The proposed weekly menu ensures physiological adequacy of essential nutrients and complies with the principles of Diet No. 5. The dietary regimen is structured around three main meals per day, with the possibility of additional snacks between meals.

Day	Breakfast (08:00)	Lunch (13:00)	Dinner (19:00)
Monday	Oatmeal porridge with milk, green tea.	Lean beef soup, stale bread.	Steamed beef meatballs with rice.
Tuesday	Low-fat cottage cheese with honey, rosehip infusion.	Vegetable cream soup (pumpkin and carrot), boiled chicken fillet.	Beef and potatoes stewed in water.

Day	Breakfast (08:00)	Lunch (13:00)	Dinner (19:00)
Wednesday	Rice porridge with milk and day-old bread.	Dietary <i>mastava</i> (meat not fried), served with 1 tablespoon of sour cream.	Steamed lean fish (such as pike-perch rather than carp).
Thursday	Steamed omelet (from 2 egg whites), fruit compote.	Pumpkin <i>manti</i> (low-fat, steamed), served with yogurt..	Steamed chicken cutlets.
Friday	Semolina porridge with a small amount of butter, tea.	Chicken soup with vermicelli and herbs.	Boiled beef tongue or beef served with buckwheat.
Saturday	Cottage cheese casserole (baked in the oven), fruit juice.	Vegetable stew (without eggplant: potatoes, carrots, zucchini).	Homemade soup with chickpeas and yogurt (reduced amount of chickpeas).
Sunday	One boiled egg, unsalted cheese.	Dietary <i>plov</i> (boiled meat, minimal fat, generous amount of carrots).	Oven-baked apples stuffed with cottage cheese.

Dietary Regimen and Additional Recommendations

Fractional meals are recommended 5–6 times per day in small portions. Food should be consumed warm. Daily salt intake should be limited to 8–10 g. During the first 1–2 months after surgery, fresh bakery products and carbonated beverages are recommended to be excluded.

Conclusion

The adaptation of Diet No. 5 to traditional Uzbek cuisine makes it possible to preserve the therapeutic focus of nutrition while simultaneously improving patient compliance. The presented dietary regimen may be recommended during the postoperative recovery period in patients with hepatobiliary diseases, subject to approval by the attending physician.

ЎЗБЕК ТИББИЁТ ЖУРНАЛИ

8 ЖИЛД, 1 СОН

УЗБЕКСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ
ТОМ 8, НОМЕР 1

UZBEK MEDICAL JOURNAL
VOLUME 8, ISSUE 1