

БИМЕДИЦИНА ВА АМАЛИЁТ ЖУРНАЛИ

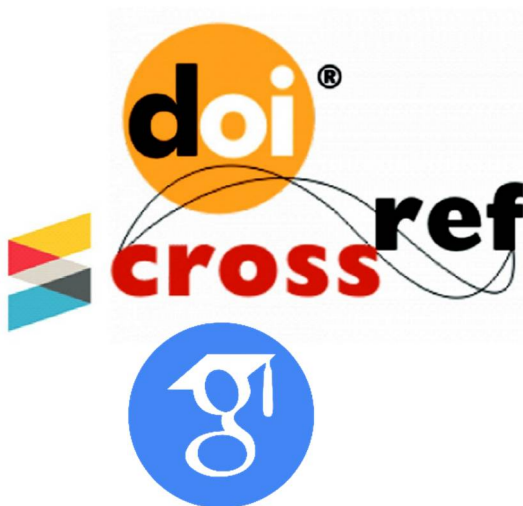
18 ЖИЛД, 1 СОН

ЖУРНАЛ БИМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ

ТОМ 18, НОМЕР 1

JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE

VOLUME 18, ISSUE 1



Бош муҳаррир:

Ризаев Жасур Алимжанович
тиббиёт фанлари доктори, профессор,
Самарқанд давлат тиббиёт университети ректори
ORCID ID: 0000-0001-5468-9403

Бош муҳаррир ўринбосари:

Зиядуллаев Шухрат Худайбердиевич
тиббиёт фанлари доктори, Самарқанд давлат тиббиёт
университети Илмий ишлар ва инновациялар бўйича
проректори, **ORCID ID:** 0000-0002-9309-3933

Масъул котиб:

Самиева Гулноза Уткуровна
тиббиёт фанлари доктори, доцент,
Самарқанд давлат тиббиёт университети
ORCID ID: 0000-0002-6142-7054

Нашр учун масъул:

Шаханова Шахноза Шавкатовна
PhD, Самарқанд давлат тиббиёт университети,
онкология кафедраси доценти
ORCID ID: 0000-0003-0888-9150

ТАХРИРИЯТ КЕНГАШИ:

Арипова Тамара Уктамовна

Иммунология ва инсон геномикаси институти директори –
тиббиёт фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон
Республикаси Фанлар академияси академиги

Jin Young Choi

Сеул миллий университети Стоматология мактаби оғиз ва
юз-жағ жарроҳлиги департаменти профессори, Жанубий
Кореянинг юз-жағ ва эстетик жарроҳлик ассоциацияси
президент

Абдуллаева Наргиза Нурмастановна

тиббиёт фанлари доктори, профессор, Самарқанд
давлат тиббиёт университети проректори, 1-клиникаси бош
врачи. **ORCID ID:** 0000-0002-7529-4248

Орипов Фирдавс Суръатович

тиббиёт фанлари доктори, доцент, Самарқанд давлат
тиббиёт университети Гистология, цитология ва
эмбриология кафедраси мудири
ORCID ID: 0000-0002-0615-0144

Мавлянов Фарход Шавкатович

тиббиёт фандар доктори, Самарқанд давлат тиббиёт
университети болалар жарроҳлиги кафедраси доценти
ORCID ID: 0000-0003-2650-4445

Магзумова Наргиза Махкамовна

тиббиёт фанлари доктори, Тошкент тиббиёт
академияси Оилавий тиббиётда акушерлик ва гинекология
кафедраси профессори **ORCID ID:** 0000-0002-9313-4918

Очилов Улугбек Усмонович

PhD, доцент, СамДТУ Дипломдан кейинги таълим
факултети Психиатрия курси мудири. СамДТУ Илмий
кенгаши котиби. <https://orcid.org/0000-0003-3553-8727>

Шавази Наргиз Нуралиева

DSc. Доцент, СамДМУ 3-сон акушерлик ва гинекология
кафедраси мудири <https://orcid.org/0000-0001-7859-9955>

Юлдашев Равшан Захидович

Тоҷикистон Давлат тиббиёт университети Онкология
ва нур таъхиси кафедраси мудири, Тиббиёт фанлари
доктори, Профессор. Душанбе, Тоҷикистон.
<https://orcid.org/0009-0002-7165-5373>

Сандов Сандамир Абборович

тиббиёт фанлари доктори,
Тошкент фармацевтика институти
ORCID ID: 0000-0002-6616-5428

Бабаджанов Ойбек Абдужаббарович

тиббиёт фанлари доктори, Тошкент педиатрия
тиббиёт институти, Тери-таносил, болалар
тери-таносил касалликлари ва ОИТС
ORCID ID: 0000-0002-3022-916X

Теребаев Билим Алдамуратович

тиббиёт фанлари доктори, доцент, Тошкент
педиатрия тиббиёт институти Факультет болалар
хирургия кафедраси. **ORCID ID:** 0000-0002-5409-4327

Юлдашев Ботир Ахматович

тиббиёт фанлари номзоди,
Самарқанд давлат тиббиёт университети
№2-сон Педиатрия, неонатология ва болалар
касалликлари пропедевтикаси кафедраси доценти.
ORCID ID: 0000-0003-2442-1523

Ибрагимова Малика Худайбергеновна

тиббиёт фанлари доктори, профессор
Тошкент давлат стоматология институти
ORCID ID: 0000-0002-9235-1742

Рахимов Нодир Махамматкулович

тиббиёт фанлари доктори, Самарқанд давлат
тиббиёт университети, онкология кафедраси доценти
ORCID ID: 0000-0001-5272-5503

Даминов Феруз Асадуллаевич

Самарқанд давлат тиббиёт университети,
2-сон Даволаш факултети декани,
тиббиёт фанлари доктори, доцент.
Самарқанд, Ўзбекистон.

Миржураев Элбек Миршавкатович

тиббиёт фанлари доктори, профессор
УзССР Тиббий ходимларни касбий малакасини
ривожлантириш марказининг Нейрореабилитация
кафедраси мудири, Тошкент, Ўзбекистон

Саҳифаловчи: Хуршид Мирзахмедов

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz

ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz

Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

Главный редактор:

Ризаев Жасур Алимджанович
доктор медицинских наук, профессор, Ректор
Самаркандского государственного медицинского
университета, **ORCID ID:** 0000-0001-5468-9403

Заместитель главного редактора:

Зиядуллаев Шухрат Худайбердиевич
доктор медицинских наук, проректор по научной
работе и инновациям Самаркандского государственного
медицинского университета, **ORCID ID:** 0000-0002-9309-

Ответственный секретарь:

Самиева Гульноза Уткуровна
доктор медицинских наук, доцент Самаркандского
государственного медицинского университета.
ORCID ID: 0000-0002-6142-7054

Ответственный за публикацию:

Шаханова Шахноза Шавкатовна
PhD, доцент кафедры онкологии Самаркандского
государственного медицинского университета
ORCID ID: 0000-0003-0888-9150

РЕДАКЦИОННЫЙ КОЛЛЕГИЯ:

Арипова Тамара Уктамовна

директор Института иммунологии и геномики человека
доктор медицинских наук, профессор, академик АН РУз

Jin Young Choi

профессор департамента оральной и челюстно-лицевой
хирургии школы стоматологии Стоматологического
госпиталя Сеульского национального университета,
Президент Корейского общества челюстно-лицевой и
эстетической хирургии

Абдуллаева Наргиза Нурмаматовна

доктор медицинских наук, профессор, проректор
Самаркандского государственного медицинского
университета, **ORCID ID:** 0000-0002-7529-4248

Орипов Фирдавс Суръатович

доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой
Гистологии, цитологии и эмбриологии Самаркандского
государственного медицинского университета
ORCID ID: 0000-0002-0615-0144

Мавлянов Фарход Шавкатович

доктор медицинских наук, доцент кафедры Детской
хирургии Самаркандского государственного медицинского
университета, **ORCID ID:** 0000-0003-2650-4445

Магзумова Наргиза Махкамовна

Доктор медицинских наук, профессор кафедры
акушерства и гинекологии Семейной медицины
Ташкентской медицинской академии
ORCID ID: 0000-0002-9313-4918

Очилов Улугбек Усманович

PhD, доцент, заведующий курсом психиатрии
факультета постдипломного образования СамГМУ.
Секретарь Ученого совета СамГМУ.
<https://orcid.org/0000-0003-3553-8727>

Шавази Наргиз Нуралиевна

DSc. доцент, заведующая кафедрой
акушерства и гинекологии N 3 СамГМУ.
<https://orcid.org/0000-0001-7859-9955>

Юлдашев Равшан Захидович

Заведующий кафедрой Онкологии и лучевой
диагностики Таджикского медицинского университета,
д.м.н., профессор. Душанбе, Таджикистан
<https://orcid.org/0009-0002-7165-5373>

Саидов Сандамир Абборович

доктор медицинских наук, Ташкентский
фармацевтический институт
ORCID ID: 0000-0002-6616-5428

Бабаджанов Ойбек Абдужаббарович

доктор медицинских наук, Ташкентский педиатрический
медицинский институт, кафедра Дерматовенерология, детская
дерматовенерология и СПИД, **ORCID ID:** 0000-0002-3022-916X

Теребаев Билим Алдамуратович

доктор медицинских наук, доцент кафедры Факультетской
детской хирургии Ташкентского педиатрического
медицинского института.
ORCID ID: 0000-0002-5409-4327

Юлдашев Ботир Ахматович

кандидат медицинских наук, доцент кафедры Педиатрии,
неонатологии и протекции детских болезней №2
Самаркандского государственного медицинского университета
ORCID ID: 0000-0003-2442-1523

Ибрагимов Малика Худайберггановна

доктор медицинских наук, профессор
Ташкентского государственного
стоматологического института
ORCID ID: 0000-0002-9235-1742

Рахимов Нодир Махамматкулович

доктор медицинских наук, доцент кафедры
онкологии Самаркандского государственного
медицинского университета
ORCID ID: 0000-0001-5272-5503

Даминов Феруз Асадуллаевич

Декан лечебного факультета №2 Самаркандского
государственного медицинского университета, доктор
медицинских наук, доцент. Самарканд, Узбекистан.

Мирджурев Эльбек Миршавкатович

Заведующий кафедрой Нейрореабилитации Центра развития
профессиональной квалификации медицинских работников МЗ
РУз, д.м.н., профессор Ташкент, Узбекистан

Верстка: Хуршид Мирзахмедов

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz

ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.

Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz

Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.

Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

Chief Editor:

Rizaev Jasur Alimjanovich
MD, DSc, Professor of Dental Medicine,
Rector of the Samarkand State Medical University
ORCID ID: 0000-0001-5468-9403

Deputy Chief Editor:

Ziyadullaev Shukhrat Khudayberdievich
Doctor of Medical Sciences, Vice-Rector for scientific work
and Innovation, Samarkand State Medical University
ORCID ID: 0000-0002-9309-3933

Responsible secretary:

Samieva Gulnoza Utkurovna
doctor of Medical Sciences, Associate Professor,
Samarkand State Medical University
ORCID ID: 0000-0002-6142-7054

Responsible for publication:

Shakhanova Shakhnoza Shaykatovna
PhD, Docent Department of Oncology
Samarkand State medical university
ORCID ID: 0000-0003-0888-9150

EDITORIAL BOARD:

Aripova Tamara Uktamovna

*Director of the Institute of Immunology and Human Genomics -
Doctor of Medical Sciences, Professor, Academician of the
Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan*

Jin Young Choi

*Professor Department of Oral and Maxillofacial
Surgery School of Dentistry Dental Hospital
Seoul National University, President of the
Korean Society of Maxillofacial Aesthetic Surgery*

Abdullaeva Nargiza Nurmatovna

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Vice-Rector
Samarkand State Medical University, Chief Physician of
the 1st Clinic ORCID ID: 0000-0002-7529-4248*

Oripov Firdavs Suratovich

*Doctor of Medical Sciences, Associate Professor,
Head of the Department of Histology, Cytology and
Embryology of Samarkand State Medical University.
ORCID ID: 0000-0002-0615-0144*

Mavlyanov Farkhod Shavkatovich

*Doctor of Medicine, Associate Professor of Pediatric
Surgery, Samarkand State Medical University
ORCID ID: 0000-0003-2650-4445*

Magzumova Nargiza Makhamovna

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Department
of Obstetrics and Gynecology, Family Medicine, Tashkent
Medical Academy. ORCID ID: 0000-0002-9313-4918*

Ochilov Ulugbek Usmanovich

*PhD, Docent, Head of the Psychiatry Course at the Faculty of
Postgraduate Education of SamSMU. Secretary of the Academic
Council of SamSMU. <https://orcid.org/0000-0003-3553-8727>*

Shavazi Nargiz Nuraliyena

*DSc, Associate Professor, Head of the Department of Obstetrics
and Gynecology N 3 of Samarkand State Medical University.
<https://orcid.org/0000-0001-7859-9955>*

Yuldashev Ravshan Zakhidovich

*Head of the Department of Oncology and Radiation Diagnostics
at Tajik State Medical University, Doctor of Medical Sciences,
Professor. Dushanbe, Tajikistan <https://orcid.org/0009-0002-7165-5373>*

Saidov Saidamir

*Doctor of Medical Sciences,
Tashkent Pharmaceutical Institute,
ORCID ID: 0000-0002-6616-5428*

Babadjanov Oybek Abdujabbarovich

*Doctor of sciences in medicine, Tashkent Pediatric
Medical Institute, Department of Dermatovenereology,
pediatric dermatovenereology and AIDS
ORCID ID: 0000-0002-3022-916X*

Terebaev Bilim Aldamuratovich

*Doctor of Medical Sciences, Associate Professor,
Tashkent Pediatric Medical Institute,
Faculty of Children Department of Surgery.
ORCID ID: 0000-0002-5409-4327.*

Yuldashev Botir Akhmatovich

*Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of
Pediatrics, Neonatology and Propaedeutics of Pediatrics,
Samarkand State Medical University No. 2.
ORCID ID: 0000-0003-2442-1523*

Ibragimova Malika Xudayberganovna

*Doctor of Medical Sciences, Professor,
Tashkent State Dental Institute
ORCID ID: 0000-0002-9235-1742*

Rahimov Nodir Maxammatkulovich

*DSc, Associate Professor of Oncology,
Samarkand State Medical University
ORCID ID: 0000-0001-5272-5503*

Daminov Feruz Asadullaevich

*Dean of the Faculty of Medicine No. 2, Samarkand State
Medical University, Doctor of Medical Sciences, Associate
Professor. Samarkand, Uzbekistan.*

Mirjuraev Elbek Mirshavkatovich

*Head of the Department of Neurorehabilitation Center
for the development of professional qualification of
medical workers, Doctor of Medical Sciences,
Professor. Tashkent, Uzbekistan
<https://orcid.org/0009-0008-2111-4388>*

Page Maker: Khurshid Mirzakhmedov

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz

ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz

Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

ANESTHESIOLOGY, RESUSCITATION, INTENSIVE CARE

1. **Matlubov Mansur Muratovich, Muminov Abdukhalim Abduvakilovich**
ASSESSMENT OF THE DEGREE OF PRESERVATION OF CORONARY RESERVES IN PREGNANT WOMEN WITH MITRAL STENOSIS.....11
2. **Khudoyberdieva Gulrukh Sobirovna, Matlubov Mansur Muratovich, Kasparova Gayane Arturovna**
COMPARATIVE ANALYSIS OF THE CONDITION OF WOMEN DURING CESAREAN SECTION UNDER SPINAL ANESTHESIA AND MEDICAL SEDATION.....16
3. **Khudoyberdieva Gulrukh Sobirovna, Matlubov Mansur Muratovich**
SEDATION AND PSYCHO-EMOTIONAL STATUS OF WOMEN IN REGIONAL ANESTHESIA FOR CAESAREAN SECTION. CURRENT STATE OF THE PROBLEM.....24
4. **Sharipov Isroil Latipovich**
HEMODYNAMIC GRADATIONS DURING COMBINED USAGE OF EXTRACORPORAL DETOXIFICATION METHODS IN CHILDREN WITH RENAL FAILURE.....31
5. **Pardaev Shukur Kuylievich, Sharipov Isroil Latipovich**
APPLICATION OF CENTRAL NEURAXIAL ANESTHESIA IN THE SURGICAL TREATMENT OF LUMBAR-SACRAL DISC HERNIATIONS.....38
6. **Yusupov Jasur Tolibovich, Matlubov Mansur Muratovich**
ENHANCING INTENSIVE CARE FOR PATIENTS FOLLOWING CORONARY ARTERY BYPASS GRAFTING (LITERATURE REVIEW).....44

OBSTETRICS AND GYNECOLOGY

7. **Ahmedova Aziza Tayirovna, Rasulova Feruza Golibovna**
ASSESSMENT OF PERINATAL COMPLICATIONS RISK USING REMOTE CARDIOTOCOGRAPHY MONITORING.....52
8. **Agababyan Larisa Rubenovna, Usmankulova Habiba Mizrobjonovna**
NEW TREATMENT OPPORTUNITIES FOR POLYCYSTIC OVARY SYNDROME.....59
9. **Nasirova Zebiniso Azizovna**
APPROACHES TO THE DIAGNOSIS AND TREATMENT OF ANEMIA IN HEAVY MENSTRUAL BLEEDING.....66
10. **Zakirova Nodira Islomovna, Yuldasheva Farangiz Ismatilloevna**
CORRECTION AND TACTICS OF PREGNANCY ADMINISTRATION IN CASE OF VIOLATIONS OF THE VAGINAL ECOSYSTEM.....76

INFECTIOUS DISEASES

11. **Orzikulov Azam Orzikulovich, Haydarov Akbar Haydarovich**
ANTIVIRAL THERAPY IN VIRAL HEPATITIS “C” DISEASE EFFICIENCY (A CASE FROM PRACTICE).....80
12. **Oslanov Absamat Abdurakhimovich, Soibnazarov Orzukul Ernazarovich**
COMPARATIVE STUDY OF THE CONTRIBUTION OF THE VIRAL LOAD TO THE DEVELOPMENT OF LIVER FIBROSIS IN CHRONIC HEPATITIS «B» (ON THE EXAMPLE OF THE SAMARKAND REGION).....86
13. **Kadirov Zhonibek Fayzullayevich, Rizaev Jasur Alimdjanovich, Ziyadullaev Shukhrat Khudayberdiyevich**
MOLECULAR MECHANISMS OF IMMUNOLOGICAL ACTIVATION IN HIV INFECTION.....92

ENDOCRINOLOGY

14. **Egamova Malika Tursunovna, Rasulov Jamshedjon Shavkatovich**
EFFICACY OF FOLK REMEDIES IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT RISK OF STROKE.....106
15. **Egamova Malika Tursunovna, Ergashev Asadullo Ubaydullo o'g'li**
THE IMPORTANCE OF BLOOD RHEOLOGY IN DIABETES IN THE ORIGIN OF ISCHEMIC STROKE AND THE EFFECT OF HIRUDOTHERAPY ON BLOOD RHEOLOGY.....111
16. **Fozilova Umida Kamalovna, Khabibova Nazira Nasulloevna.**
THE ROLE OF GLYCEMIC CONTROL IN PREVENTING DENTAL COMPLICATIONS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES(REVIEW ARTICLE).....116
17. **Saidova Shakhnoza Aripovna, Yakubov Abdusalol Vahobovich, Pulatova Durdona Baxadirovna**
THE EFFECT OF GLP-1 RECEPTOR AGONISM ON DIVERSE ASPECTS OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES AND OBESITY.....122

MORPHOLOGY

18. **Boboev Askar Ibodullaevich, Oripov Firdavs Suratovich, Boboev Ibodullo Boboevich**
MORPHOLOGICAL CHANGES IN THE GALLBLADDER WALL IN EXPERIMENTAL CALCULOUS CHOLECYSTITIS IN LABORATORY ANIMALS.....128
19. **M.A. Abdullayeva, O.O. Zaripova.**
DETERMINATION OF THE ACCUMULATION LEVEL OF ARTIFICIAL FOOD COLORANTS E 171 AND E 173 IN THE BRAIN.....135
20. **Mamataliyev Abdumalik Rasulovich**
ANATOMICAL AND TOPOGRAPHICAL STRUCTURE OF THE EXTRAHEPATIC BILE DUCT IN EXPERIMENTAL ANIMALS.....140
21. **Ismailov Jasur Mardonovich**
ABOUT BRONCHIECTASIS AS A TYPE OF CHRONIC NONSPECIFIC LUNG DISEASE.....144
22. **Ismailov Jasur Mardonovich, Norjigitov Azamat Musokulovich**
MORPHOLOGY AND MORPHOMETRIC INDICATORS OF BRONCHI AND LUNG TISSUES IN CHILDREN WITH BRONCHIECTASIS.....150
23. **Juraev Kamoliddin Danabaevich, Islamov Shavkat Erjigitovich**
MORPHOLOGICAL CHANGES IN THE THYMUS IN NEWBORNS IN THE LATE NEONATAL PERIOD.....158
24. **Rakhimova Gulnoz Shamsievna, Teshayev Shuxrat Jumayevich.**
ASSESSMENT OF MORPHOLOGICAL CHANGES IN THE TESTES ON THE FIRST DAY AFTER ACUTE TRAUMATIC BRAIN INJURY.....168

NEUROLOGY AND NEUROSURGERY

25. **Ruzmetova Saodat Umarjonovna**
FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF EARLY POSTNATAL HEALTH IN CHILDREN WHO HAVE SUFFERED PERINATAL CNS DAMAGE.....173
26. **Khakimova Sakhiba Ziyadullaevna, Gaffarova Parvina Abdurafikovna, Abruev Khudoerkhon Oybekovich**
CLINICAL FEATURES OF PARKINSON'S DISEASE IN THYROID HOMEOSTASIS DISRUPTION.....178

27.	Adambaev Zufar Ibragimovich, Kilichev Ibodullo Abdullayevich, Samiyev Asliddin Sayitovich, Khudoyberganov Nurmamat Yusupovich, Pazilova Aida Sultanovna CORRECTION OF COGNITIVE IMPAIRMENTS IN CHRONIC CEREBRAL ISCHEMIA IN OUTPATIENT SETTINGS.....	185
28.	Khakimova Sohiba Ziyadulloevna, Nurboeva Iroda Samariddin Qizi PARKINSON'S DISEASE.....	192
29.	Khamdamova Bakhora Komiljonovna, Kodirov Umid Arzikulovich, Muhammadiyeva Dilafruz Po'lot qizi INNOVATIVE METHODS OF THERAPY FOR NEUROVASCULAR DISORDERS IN LUMBAR SPINE DORSOPATHIES.....	202
30.	Gaffarova Parvina Abdurafikovna, Khakimova Sakhiba Ziyadulloevna DANCE MOVEMENT REHABILITATION TO REDUCE COMPLICATIONS IN PATIENTS WITH EARLY-ONSET PARKINSON'S DISEASE.....	209
31.	Kodirov Umid Arzikulovich, Khakimova Sohiba Ziyadulloevna, Zoxidjonova Shahnoza Zoxidjonovna FEATURES OF PSYCHOPATHOLOGICAL AND AUTONOMIC DISORDERS IN PATIENTS WITH CHRONIC PAIN SYNDROME WITH RADICULOPATHIES.....	216
32.	Ergasheva Munisa Yakubovna. IMPROVING MEASURES FOR REHABILITATION OF CHILDREN WITH DISABILITIES DUE TO NERVOUS SYSTEM DISEASES.....	222
33.	Raimova Malika Mukhamedjanovna, Yodgarova Umida Gaybulloyevna IMPROVING THE QUALITY OF LIFE OF PATIENTS BY STUDYING THE RELATIONSHIP BETWEEN RESTLESS LEGS SYNDROME AND HYPOTHYROIDISM.....	229

UROLOGY

34.	Allazov Iskandar Salax Ugli, Allazov Salax Allazovich, Ablyatifov Aziz Baxtiyarovich OUTPATIENT UROLOGICAL-POLICLINICAL CARE IN THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN.....	235
35.	Allazov Salakh Allazovich, Allazov Iskandar Salakh Ogli, Ergashev Arslonbek Shuxratjon Ogli MEDICAL-SOCIAL AND ORGANIZATIONAL-PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF UROLOGICAL DISEASES. LITERATURE REVIEW.....	242
36.	Allazov Salakh Allazovich, Batirov Bekhzod Amindjanovich. DISTRIBUTION OF UROLOGICAL DISEASES AND METHODS FOR THEIR DETECTION PHARMACOLOGY AND TRADITIONAL MEDICINE.....	247
37.	Mirrakhimova Maktuba Habibullaevna, Nishanbaeva Nilufar Yunusjanovna FILAGGRIN DEFECT IN ATOPIC DERMATITIS AND MODERN METHODS OF CORRECTION.....	256
38.	Egamova Malika Tursunovna, Rasulov Jamshedjon Shavkatovich. HIRUDOTHERAPY, THE EFFECT OF VARIOUS TREATMENT METHODS.....	262

PEDIATRICS AND PEDIATRIC SURGERY

39.	Abdullaev Zafar Bobirovich, Agzamkhodjaev Saidanvar Talatovich ANTENATAL DIAGNOSTICS OF BLADDER EXTROPHY: CONTEMPORARY POSSIBILITIES AND PROSPECTS.....	267
40.	Rakhimova Durdona Zhurakulovna HYGIENIC ASSESSMENT OF ACTUAL NUTRITION OF PRIMARY SCHOOL CHILDREN.....	274

41. **Ganiev Abdurashid Ganievich, Sanakulov Abdulatif Burkhanovich**
ASSESSMENT OF THE IMPACT OF ATOPIC DERMATITIS ON THE QUALITY OF
LIFE OF THE FAMILY OF A SICK CHILD.....284
42. **Naimushina Elena Serafimovna, Kilina Alla Vladimirovna, Chervinskih Tatyana Anatolyevna**
GENDER-SPECIFIC CLINICAL MANIFESTATIONS OF OBESITY IN
ADOLESCENTS.....293
43. **Nuritdinova Gavhar Taipovna, Inakova Barno Bahodirovna, Abduvahobova Gulmira, Arzibekova Umida Abdukodirovna.**
DELAYED NEUROPSYCHOLOGICAL DEVELOPMENT IN NEWBORNS WITH
MODERATE AND SEVERE ASPHYXIA.....299
44. **Ollabergenov Odilbek, Baratov Feruz**
MINIMALLY INVASIVE INTERVENTIONS IN ACUTE PLEURAL EMPYEMA IN
CHILDREN.....305

ONCOLOGY

45. **Ulmasov Firdavs Gayratovich, Esankulova Bustonoy Sobirovna.**
THE ROLE OF VASCULAR ENDOTHELIAL GROWTH FACTOR (VEGF) IN OVARIAN
CANCER WITH PERITONEAL CARCINOMATOSIS IN STAGES III AND IV.....311
46. **Kahharov Alisher, Khodjayeva Nozima**
THE IMPACT OF FERTILITY PRESERVATION PROGRAMS ON THE QUALITY OF
LIFE OF WOMEN WITH ONCOLOGICAL DISEASES.....318
47. **Zaripova Parvina Ilkhomovna, Yorov Lutfillo Shukurulloevich, Kutlumurotov Otabek Bekjanovich, Juraev Mirjalol Dehkonovich**
ABOUT THE PROBLEM OF BREAST CANCER RECURRENCE CAUSES.....323

DENTISTRY AND MAXILLOFACIAL SURGERY

48. **Rizaev Jasur Alimjanovich, Gaibullaev Elbek Azizbekovich, Akramova Nozima Akramovna, Pustovetova Maria Genadievna**
ANALYSIS OF CYTOKINE PROFILE IN GINGIVAL CREVICULAR FLUID OF
PATIENTS WITH AGGRESSIVE PERIODONTITIS: PATHOGENETIC AND
DIAGNOSTIC ASPECTS.....333
49. **Daminova Nargiza Ravshanovna, Makhkamova Oqila Abdushukurovna, Sadikova Dilfuza Ravshanbekovna, Inogamov Sherzod Muhamatisakovich**
EVALUATION OF THE IMMUNOLOGICAL AND RESPIRATORY STATUS OF
PATIENTS WITH BRONCHIAL ASTHMA WITH COMORBID PATHOLOGY OF THE
ORAL CAVITY.....338
50. **Axmedov Xurshid Kamalovich**
ASSESSMENT OF STRUCTURAL AND FUNCTIONAL CHANGES IN PERIODONTAL
TISSUES DURING PROSTHETICS WITH METAL-CERAMIC AND ZIRCONIUM
DENTURES.....344
51. **Olimova Dildora Vohid qizi**
DENTAL DISEASES IN PATIENTS WITH END-STAGE CHRONIC KIDNEY DISEASE
(A STUDY OF PATIENTS RECEIVING AND NOT RECEIVING HEMODIALYSIS).352
52. **Zoyirov Tulkin Elnazarovich, Mardonova Dildora Kasimovna**
IMPROVEMENT OF TREATMENT METHODS FOR HYPERTROPHIC GINGIVITIS IN
PATIENTS WITH EPILEPSY.....358

53. **Khotamova Madina Anvarovna, Odiljonova Mukhimaoy Savlatovna**
EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS OF THE PREVENTION AND TREATMENT OF PERIODONTITIS AND THE ORGANIZATION OF DENTAL MEASURES FOR WORKERS OF METAL PROCESSING ENTERPRISES.....366
54. **Umarova Makhfuza Usmanovna**
THE IMPACT OF CHRONIC USE OF NICOTINE-CONTAINING PRODUCTS ON THE PROGRESSION OF INFLAMMATORY-DYSTROPHIC DISEASES OF THE ORAL CAVITY: CLINICAL AND BIOCHEMICAL ANALYSIS.....370
55. **Zoyirov Tulkin Elnazarovich, Allazarov Kuvondik Azadovich**
IMPROVING THE COMPLEX TREATMENT OF CHRONIC RECURRENT APHTHOUS STOMATITIS IN PATIENTS WITH CHRONIC GASTRODUODENITIS.....377
56. **Allazarov Kuvondik Azadovich, Zoyirov Tulkin Elnazarovich.**
USE AND EFFECTIVENESS OF OZONE IN THE COMPLEX TREATMENT OF CHRONIC RECURRENT APHTHOUS STOMATITIS IN PATIENTS WITH CHRONIC GASTRODUODENITIS385
57. **Mardonova Dildora Kasimovna, Zoyirov Tulkin Elnazarovich**
OPTIMIZATION OF METHODS FOR EXAMINING PERIODONT TISSUE DISEASES IN PATIENTS WITH EPILEPSY393
58. **Akhmedov Ilhom Ibrohimovich, Kamalova Feruza Raxmatullaeva.**
CHANGES IN MICROFLORA NON-SPECIFIC FACTORS PROTECTION OF THE ORAL CAVITY IN CHILDREN WITH INFLAMMATORY DISEASES OF MAXILLOFACIAL.....401
59. **Yuldashev Forrukh Farkhod Ugli, Kuryazov Akbar Kuranboevich, Khabibova Nazira Nasulloevna.**
EPIDEMIOLOGICAL FEATURES AND APPROACHES TO THE PREVENTION AND TREATMENT OF DENTAL DISEASES IN DEAF-MUTE CHILDREN (REVIEW ARTICLE).....406
60. **Navruzova Ugilxon Orzijon Qizi, Xabibova Nazira Nasulloevna.**
THE ROLE OF IMMUNE STATUS IN THE PATHOGENESIS OF RECURRENT APHTHOUS STOMATITIS.....414
61. **Tojiyev Feruz Ibodulla ugli, Beysenbayev Nurbek Kunanbay ugli, Ismoilkhojaeva Komila G'ani qizi.**
RECONSTRUCTION OF MANDIBULAR DEFECTS IN CHILDREN WITH INDIVIDUALLY MANUFACTURED TITANIUM IMPLANTS AFTER REMOVAL OF BENIGN TUMORS.....419

FORENSIC MEDICAL EXAMINATION

62. **Giyasov Zaynitdin Asamutdinovich, Gulyamov Dilshod Erkinovich**
FORENSIC ASSESSMENT OF INJURIES TO MAJOR JOINTS IN ROAD TRAFFIC ACCIDENTS.....425

THERAPY AND INTERNAL MEDICINE

63. **Tashkenbayeva Eleonora Negmatovna, Esankulov Mukhammad Olimovich**
SIGNIFICANCE OF UROMODULIN IN THE DEVELOPMENT AND PROGRESSION OF CHRONIC KIDNEY DISEASE.....431

TRAUMATOLOGY AND ORTHOPEDICS

64. **Abrolov Hakimjon Kobiljonovich, Xolmurotov Akmal Abdumalikovich, Irisov Ortikali Tulaevich, Berdiev Kobiljon Bahromovich, Rakhimberganov Khusanboy Davlatnazarovich**
NEW TECHNOLOGIES IN DIAGNOSIS AND SURGICAL TREATMENT OF ASCENDING AORTIC ANEURYSM.....437

65. **Ashirov Mavlon Umirzakovitch.**
BIOMECHANICAL INSIGHTS INTO MDCO FOR FLATFOOT CORRECTION.....445
66. **Khodjanov Iskandar Yunusovich, Ubaydullaev Sherozbek Farkhodovich**
IMPROVING THE METHODS OF DIAGNOSIS AND TREATMENT OF VALGUS DEFORMATION OF THE ELBOW JOINT.....459
67. **Mamasoliev Bakhodir Mamausupovich**
FEATURES OF THROMBOEMBOLIC COMPLICATIONS PREVENTION DURING SURGICAL TREATMENT OF KNEE JOINT DISEASES IN PATIENTS WITH CHRONIC LOWER LIMB VENOUS DISEASE.....468
68. **Melibayev Salimjon Tashtanovich, Karshiboyev Abduvakhob Jamboyevich, Nomazov Olim Ergash Og'Li, Jurayev Ilhom G'ulomovich**
VERTEBRAL COMPRESSION FRACTURES: CAUSES, DIAGNOSIS, AND MODERN TREATMENT STRATEGIES.....475
69. **Karshiboyev Abduvakhob Jamboyevich, Melibayev Salimjon Tashtanovich, Nomazov Olim Ergash Og'Li, Jalilov Khusan Mukhitdinovich.**
HIP FRACTURE, DIAGNOSIS, SURGICAL TREATMENT, REHABILITATION, THROMBOEMBOLIC PROPHYLAXIS, BISPHOSPHONATES, FALL PREVENTION.....489
70. **Kholkhudjayev Farrukh Ikramovich**
RESULTS OF MINIMALLY INVASIVE SURGICAL TREATMENT OF ROTATOR CUFF INJURIES OF THE SHOULDER JOINT.....502
71. **Tilyakov Xasan Azizovich, Temurov Alisher Akmaljon O'g'li, Xursanov Muxriddin Xusniddin O'g'li, Yusupov Sohijjon Saitxon O'g'li, Tolmasov Mirjalol Mirzohid O'g'li.**
RESULTS OF THE APPLICATION OF ADVANCED OSTEOSYNTHESIS IN DIAPHYSEAL FRACTURES OF THE HUMERUS.....508

RADIATION IMAGING

72. **Ikramova Zulfiya Tulkinovna, Rozikhodjaeva Gulnora Ahmedovna, Soipova Guzal Gulomidinovna**
ASSESSMENT OF TOTAL CEREBRAL BLOOD FLOW IN PATIENTS WITH CAROTIC ATHEROSCLEROSIS.....515

SURGERY

73. **Akhmedov Adkham Ibadullaevich, Fayazov Abdulaziz Djalilovich**
PREVENTION AND TREATMENT OF MOTOR-EVACUATION DYSFUNCTION OF THE GASTROINTESTINAL TRACT IN SEVERELY BURNED PATIENTS.....523
74. **Sayinaev Farrukh Karamatovich, Rakhmanov Kosim Erdanovich**
LAPAROSCOPIC AND OPEN HERNIOPLASTY FOR VENTRAL HERNIAS: SURGICAL OUTCOMES AND COMPLICATIONS ASSESSMENT.....532
75. **Daminov Feruz Asatullaevich, Shomurodov Khabibullo Abdumalik Ugli, Rakhmonov Kosim Erdanovich.**
OPTIMIZATION OF SURGICAL TACTICS IN ACUTE DESTRUCTIVE CHOLECYSTITIS: THE ROLE OF LAPAROSCOPIC CHOLECYSTECTOMY AND RISK FACTOR ANALYSIS.....539
76. **Khayitov Laziz Milionerovich, Khakimov Erkin Abdikhalilovich, Zuvaytov Shoxrux G'ayrat o'g'li, Abrorov Shahbozjon Nematzoda**
THE ROLE ENDOBRONCHIAL COMPLEX THERAPY AT PATIENTS WITH THE INHALATION TRAUMA.....544

OPHTHALMOLOGY

77. **Fayzieva Dilorom Buritoshevna, Akhmedova Dilafruz Baxadirovna, Mirzaev Dilshodbek Akhmedovich.**
VISUAL DISORDERS AND THEIR IMPACT ON PERIPHERAL VISION AND EYE MOVEMENT COORDINATION.....549

БИОМЕДИЦИНА ВА АМАЛИЁТ ЖУРНАЛИ

ЖУРНАЛ БИОМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ | JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE

УДК 616-053.6-056.25:612.6.057

NAIMUSHINA Elena Serafimovna

KMSc, associate professor

KILINA Alla Vladimirovna

KMSc, associate professor

CHERVINSKIH Tatyana Anatolyevna

KMSc, assistant

Izhevsk State Medical Academy of the Ministry of Health of the Russian Federation

GENDER-SPECIFIC CLINICAL MANIFESTATIONS OF OBESITY IN ADOLESCENTS

For citation: Naimushina Elena Serafimovna, Kilina Alla Vladimirovna, Chervinskih Tatyana Anatolyevna. Gender-specific clinical manifestations of obesity in adolescents // Journal of Biomedicine and Practice. 2025, vol. 10, issue 1, pp.293-298

 <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.15008315>

ABSTRACT

The prevalence of obesity among adolescents in Izhevsk was 8.8% with the same frequency in boys and girls. The manifestation of obesity in every third child occurred at an early age, in every second at preschool age, the progression of the disease in 52% began during puberty. Gender differences were established in the degree and progression of the disease: boys were significantly more likely to have a more severe degree of obesity, a rapidly progressive course, transitional and complicated phases of obesity, abdominal visceral type of fat deposition, increased appetite, emotional excitability, increased blood pressure.

Keywords: obesity, children, adolescents, prevalence, gender differences

НАЙМУШИНА Елена Серафимовна

К.м.н., доцент

КИЛИНА Алла Владимировна

К.м.н., доцент

ЧЕРВИНСКИХ Татьяна Анатольевна

К.м.н., ассистент

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия Минздрава России»

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОЖИРЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ

АННОТАЦИЯ

Распространённость ожирения среди подростков г. Ижевска составила 8,8% с одинаковой частотой у мальчиков и девочек. Манифестация ожирения у каждого третьего ребенка происходила в раннем возрасте, у каждого второго в дошкольном возрасте, прогрессирование заболевания у 52% начиналось в пубертатный период. Гендерные различия были установлены в степени и прогрессировании заболевания: у мальчиков достоверно чаще были выявлены

более тяжелая степень ожирения, быстро прогрессирующее течение, переходная и осложненные фазы ожирения, абдоминально-висцеральный тип отложения жира, повышенный аппетит, эмоциональная возбудимость, повышение артериального давления.

Ключевые слова: ожирение, дети, подростки, распространенность, гендерные различия

NAYMUSHINA Yelena Serafimovna

T.f.n., dotsent

KILINA Alla Vladimirovna

T.f.n., dotsent

CHERVINSKIY Tatyana Anatolyevna

T.f.n., yordamchi

FSBEI vo "Rossiya Sog'liqni saqlash vazirligining Izhevsk davlat tibbiyot akademiyasi"

O'SMIRLARDA SEMIRISHNING KLINIK KO'RINISHLARINING GENDER XUSUSIYATLARI

ANNOTATSIYA

Izhevskdagi o'smirlar orasida semirishning tarqalishi 8,8% ni tashkil etdi, bu o'g'il va qiz bolalarda bir xil. Har uchinchi bolada semirishning namoyon bo'lishi erta yoshda, har ikkinchi bolada maktabgacha yoshda, 52% da kasallikning rivojlanishi balog'at yoshida boshlangan. Kasallikning darajasi va rivojlanishida gender farqlari aniqlandi: o'g'il bolalarda semirishning og'ir darajasi, tez progressiv kurs, semirishning o'tish davri va murakkab bosqichlari, qorin-visseral yog ' birikmalarining turi, ishtahaning oshishi, hissiy qo'zg'aluvchanlik, qon bosimining oshishi sezilarli darajada tez-tez aniqlandi.

Kalit so'zlar: semizlik, bolalar, o'smirlar, tarqalish, gender farqlari

Введение. Ожирение – одно из самых распространенных хронических заболеваний в мире, характеризующееся значительным ростом в популяциях как взрослых, так и детей. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) к концу XX века избыточную массу тела имели около 30,0% жителей нашей планеты [10], через 10 лет уже около 10% детей первых двух лет жизни в США имели избыточный вес и ожирение, а в возрасте 2-5 лет число детей с избытком массы тела превысило 20% [9]. ВОЗ признала ожирение «глобальной эпидемией» и взяла данную проблему под контроль [4].

На основании проведенных эпидемиологических исследований в РФ можно заключить: эпидемиологическая ситуация по распространенности ожирения и избыточного веса на территории России сопоставима с другими европейскими регионами. По данным исследования, проводимого НИИ питания РАМН (2010-2011 г.г.) детей в возрасте 15-18 лет, проживающих в крупных городах России (Астрахань, Екатеринбург, Красноярск, Самара, Москва, Санкт-Петербург) выявлено, что около 20,0% детей имеют избыточный вес, а более 5,0% страдают ожирением различной степени [8]. Ежегодный прирост детей с ожирением в России составляет 1-3%. Ряд авторов считают, что представленные цифры распространенности ожирения и избыточного веса у детей представляют собой только «верхушку айсберга», тогда как действительные показатели могут быть значительно выше [2]. В целом в большинстве возрастных групп распространенность ожирения выше у мальчиков, чем у девочек, за исключением подросткового возраста.

Отличительной чертой первичного ожирения является этапность прогрессирования клинического симптомокомплекса, состоящая из трех последовательно проходящих фаз патологического процесса: простое, переходное, осложненное. В структуру первичного ожирения входят пациенты, как с простой, так и с осложненными формами, в виде метаболических и нейроэндокринных нарушений [3]. Отечественными и зарубежными исследователями отмечено, что существует высокий риск наибольшей прибавки массы тела и манифестации первичного ожирения в периоды интенсивного роста и развития детей.

Цель исследования: изучить распространенность ожирения у детей и подростков г. Ижевска Удмуртской республики (УР) и выявить гендерные особенности клинических проявлений.

Материалы и методы. Для достижения поставленной цели проводилось одномоментное эпидемиологическое исследование подростков г. Ижевска УР. С этой целью было осмотрено 2300 несовершеннолетних учащихся 12 средних общеобразовательных школ г. Ижевска. Возрастная структура осмотренных детей составила $14,3 \pm 0,5$ лет, гендерное распределение было сопоставимо - 1154 мальчиков и 1146 девочек. Школы были выбраны рандомно, по санитарно-гигиеническим характеристикам считались типовыми.

Оценка физического развития детей проводилась методом сигмальных отклонений SDS [7], проводился расчет индекса массы тела (ИМТ). Диагностическим критерием ожирения являлась величина стандартного отклонения ИМТ (SDS ИМТ), так при SDS ИМТ от 2-2.5 соответствовал I степени, SDS ИМТ 2.6-3 - II степени, SDS ИМТ 3.1-3.9 - III степени, SDS ИМТ ≥ 4 степени (морбидное).

Определение типа жировоголожения определялось по индексу отношения окружности талии (ОТ) к окружности бедер (ОБ) (ОТ/ОБ). При значении индекса ОТ/ОБ выше 0,9 у мальчиков и 0,8 у девочек, ожирение расценивалось как верхнее (висцерально-абдоминальное), при значении индекса ОТ/ОБ менее 0,7 диагностировался нижний (глютеофemorальный) тип жировоголожения; средние величины ОТ/ОБ от 0,9/0,8 до 0,7 соответствовали равномерному распределению жира.

Первичный осмотр подростков с ожирением включал интервью, сбор жалоб и анамнеза (возраст манифестации ожирения, причины прогрессирования, генеалогический анамнез, пр.), результаты осмотра. На каждого подростка заполнялась индивидуальная карта, где регистрировались анамнестические данные, антропометрические показатели, клиническая симптоматика.

Статистическая обработка проводилась с помощью параметрических методов (t критерий Стьюдента).

Результаты исследования. В результате одномоментного эпидемиологического исследования несовершеннолетних, повышенный ИМТ был выявлен у 203 человек, распространенность ожирения среди подростков г. Ижевска составила 8,8%, что несколько выше данных официальной статистики, но согласуется с данными эпидемиологических исследований в других регионах России о распространенности ожирения в РФ (5,5 - 11,8%) [1]. Согласно данным исследований НИИ питания РАМН, распространенность ожирения колеблется в зависимости от возраста детей и пола. В целом в большинстве возрастных групп распространенность ожирения выше у мальчиков, чем у девочек, за исключением подросткового возраста [5]. В нашем исследовании среди подростков с диагностированным ожирением распределение по полу было одинаковым – 50,2% девочек и 49,8% мальчиков ($p > 0,05$).

Из 203 подростков с ожирением у 101 (49,8%) выявлена I степень ожирения, среди них 50 мальчиков ($49,5 \pm 5,0\%$) и 51 девочка ($50,0 \pm 5,0\%$), у 68 человек (33,5%) выявлено ожирение II степени, из них 30 мальчиков ($29,7 \pm 4,6\%$), 38 девочек ($37,3 \pm 4,8\%$), у 31 (15,2%) подростка - III степень ожирения, из них 13 девочек ($12,7 \pm 3,3\%$), 18 мальчиков ($17,8 \pm 3,81\%$, $p > 0,05$) и у 3-х мальчиков (1,5%) диагностирована IV степень ожирения. Таким образом, в исследовании преобладало первичное ожирение I и II степени, была выявлена достоверная разница между средними показателями степеней ожирения у мальчиков и у девочек ($1,9 \pm 0,1$ и $1,8 \pm 0,1$, $p < 0,05$), то есть у мальчиков ожирение было более выраженным. Среднее значение ИМТ у подростков составило $27,3 \pm 0,4$ ($27,6 \pm 0,4$ у мальчиков и $27,0 \pm 0,3$ у девочек, $p > 0,05$). Преобладал абдоминально-висцеральный тип жировоголожения (60,1%), причем «верхний тип» распределения жировой клетчатки достоверно чаще выявлялся у мальчиков (79,0% и 41,2%, $p < 0,05$) (табл. 1).

Таблица 1

Антропометрические показатели у подростков с ожирением (М+м)

Показатели	всего n=203	девочки n=102	мальчики n=101
Вес (кг)	72,9+0,9	69,11+0,8***	76,7+1,5
Рост (см)	164,7+0,6	161,7+0,6**	167,7+0,8
ИМТ, кг/м ²	27,3+0,4	27,0+0,3	27,6+0,4
ОТ/ОБ	0,92+0,01	0,88+0,02*	0,97+0,01
Абдоминально-висцеральный тип ожирения (%)	60,1	41,2*	79,0

Достоверность различий: * <0,05, ** - <0,01, *** - <0,001

Отечественными и зарубежными исследователями отмечено, что существует риск наибольшей прибавки в массе тела и заболеваемости первичным ожирением, совпадающий, как правило, с физиологическими периодами интенсивного роста и развития детей [4, 6]. В процессе изучения сроков манифестации ожирения было выделено три «критических» периода – ранний возраст (1-3 г), дошкольный (5-7) лет, препубертатный период (8-12). У большинства подростков (58,1%) ожирение манифестировало в дошкольном возрасте с одинаковой частотой у девочек и мальчиков (58,8+4,9% и 57,4+4,9%, $p>0,05$), практически у каждого третьего ребенка дебют ожирения пришелся на ранний возраст (32,0%) также без достоверной разницы по полу (32,4+4,6% и 31,7+4,5%, $p>0,05$), и только у 10,0% подростков ожирение манифестировало в пре- и пубертатном возрасте (8,8+2,8% девочек, 10,9+3,1%, $p>0,05$ мальчиков), у более половины подростков с ожирением (52,5%) его прогрессирование происходило в пубертатный период. Таким образом, выделяемые критические периоды формирования ожирения позволяют определять возрастные группы для проведения его профилактики, а возрастной период 5-7 лет следует рассматривать, как наиболее критический в плане накопления избыточной жировой массы у ребенка [5].

При оценке фазы ожирения у 125 подростков (61,6%) диагностирована неосложненная форма (69,6+4,6% девочек и 53,5+5,0% мальчиков, $p<0,05$), у 50 (24,6%) – переходная (17,6+3,8% девочек и 31,7+4,6% мальчиков, $p<0,05$) и у 28 (13,8%) – осложненная (12,8+3,3% девочек и 14,9+3,5% мальчиков, $p>0,05$). Выявлена достоверная разница между средними показателями частоты фаз ожирения у мальчиков и девочек (1,6+0,1 и 1,4+0,1, $p<0,05$), то есть у девочек чаще диагностировалась неосложненная фаза ожирения.

При оценке течения ожирения, у 103 подростков (50,7%) заболевание было расценено как стабильное, причем достоверно чаще у девочек (59,8+4,9% и 41,6+4,9, $p<0,01$), у 92 (45,3%) – как прогрессирующее, чаще у мальчиков (51,5+5,0%), чем у девочек (39,2+4,8%, $p<0,05$), у 7 (3,5%) – как быстропрогрессирующее, и только у одного подростка (0,5+0,5%) – как ожирение с обратным развитием. При проведении сравнительной оценки течения заболевания по полу, получена также достоверная разница (1,4+0,1 и 1,6+0,1, $p<0,05$) между средними показателями частоты течения у мальчиков и девочек, т.е. у мальчиков чаще, чем у девочек, ожирение принимало прогрессирующее течение. Большинство обследованных детей имели абдоминально-висцеральный тип жирового ожирения (60,1%), причем «верхний тип» распределения жировой клетчатки достоверно чаще выявлялся у мальчиков (79,0% и 41,2%, $p<0,05$), средние показатели ОТ/ОБ составили у мальчиков 0,97+0,01 и девочек 0,88+0,02, $p<0,05$).

Развитие сопутствующих заболеваний было также отчетливо связано с полом подростков - достоверно чаще сопутствующая патология выявлялась у мальчиков (патология сердечно-сосудистой системы, неврологическая патология, патология ЖКТ, эндокринная патология).

Выявлено, что жалобы чаще предъявляли дети с переходной и осложненной фазами ожирения. Наиболее частой была жалоба на головные боли у 63 подростков (31,2%), чаще у мальчиков, без достоверной разницы по полу (34,7+4,7 и 27,5+4,4%, $p>0,05$), повышенный

аппетит беспокоил 69 подростков (34,0%), причем мальчиков достоверно чаще, чем девочек (41,6+4,9% и 26,5+4,4% соответственно, $p<0,05$). Жалобы на повышение артериального давления (АД) предъявляли 55 детей (27,1%), мальчики достоверно чаще девочек (32,7+4,7% против 21,6+4,1%, $p<0,05$), на повышенную эмоциональную возбудимость, раздражительность из 60 подростков (29,6%) чаще жаловались мальчики (35,6+4,8% против 23,5+4,2%, $p<0,05$). Таким образом, при анализе жалоб у подростков с ожирением были выявлены значительные гендерные различия.

Таким образом, распространенность ожирения среди подростков г. Ижевска составила 8,8%, при одинаковой частоте встречаемости ожирения у мальчиков и девочек. В течении заболевания установлены гендерные отличия: у мальчиков достоверно чаще отмечалось более выраженное ожирение, в 2 раза чаще регистрировался неблагоприятный абдоминально-висцеральный тип жировоголожения, раньше начинались осложнения, чаще отмечалось быстро прогрессирующее течение ожирения.

REFERENCES| CHOCKI | IQTIBOSLAR:

1. Грицинская В.Л., Новикова В.П., Хавкин А.И. К вопросу об эпидемиологии ожирения у детей и подростков (систематический обзор и мета-анализ научных публикаций за 15-летний период). Вопросы практической педиатрии. 2022; 17(2): 126-135.
2. Картелишев, А.В. Ожирение у детей и подростков: причины и современные технологии терапии и профилактики: руководство для врачей /А.В. Картелишев, А.Г. Румянцева, Н.С. Смирнова. – М.: Бином. – 2013. – 280 с.
3. Клинический полиморфизм метаболического синдрома у подростков в зависимости от сроков манифестации ожирения /Е.С. Наймушина [и др.] //Труды ИГМА: сб. статей. – Ижевск, 2019. – С. 112-114.
4. Ожирение у детей. Проблемы Эндокринологии: клинические рекомендации /В.А. Петеркова, О.Б. Базлепкина, Н.В. Болотова [и др.]. – Москва, 2021. – 83 стр. <https://dio.org/10.14341/probl12802>
5. Наймушина, Е.С. Методика раннего выявления подростков групп риска на развитие ожирения с использованием скрининговых прогностических таблиц: информационное письмо /Е.С. Наймушина, М.Б. Колесникова, Л.Ф. Молчанова. – Ижевск, 2017. – 13 стр.
6. Наймушина, Е.С. Ожирение у детей (этиология, клиника, патогенез): учебное пособие /Е.С. Наймушина, М.Б. Колесникова. – Ижевск, 2013. – 80 стр.
7. Петеркова, В.А. Оценка физического развития детей и подростков: методические рекомендации /В.А. Петеркова, Е.В. Нагаева, Т.Ю. Ширяева. – Москва, 2017. – 98 с.
8. Распространенность ожирения и избыточной массы тела среди детского населения РФ: мультицентровое исследование /В.А. Тутельян [и др.] //Педиатрия им. Г.Н. Сперанского. – 2014. - №93 (5). – С. 28-31.
9. Alimjanovich , R. Z., Maxammatkulovich , R. N., & Khikmatovich , K. K. (2022). Age Features of the Prevalence of Prostate Cancer in Uzbekistan. Central Asian Journal of Medical and Natural Science, 3(5), 154-157. Retrieved from
10. Rizaev Jasur , Rakhimov Nodir , Kodyrov Khamidullo , Shakhanova Shakhnoza . Study of prostate cancer death by regions of the republic of Uzbekistan. Journal of Biomedicine and Practice. 2022, vol . 7, issue 5, pp.202-210
11. Nodir RM, Shakhnoza SS, Farhod R. Development of new approaches in the treatment of metastatic renal cell carcinoma //Journal of research in health science. – 2020. – Т. 5. – no. 4. – pp. 82-95.
12. ShSh Shakhanova , NM Rakhimov. Multimodal approach to the treatment of multiple osteogenic metastases of kidney and prostate cancer . Clinical and Experimental Oncology 2020, No. 4 Page 50-56.
13. The Washington Post. The Health Care Blog [Internet]. Stein R. Even baby fats needs weight-watching, National Academy of science says [cited 2017 Aug 13]. Available from:

https://www.washingtonpost.com/national/health-science/even-babies-weightneeds-watching-national-academy-of-sciences-says/2011/06/22/AG0bJYhH_story.html?utm_term=.35734907d14f.
14. WHOint [Internet]. Global Health Observatory (GHO) data. Overweight and obesity [cited 2017 Aug 9]. Available from: [http:// www.who.int/entity/gho/ncd/risk_factors/overweight/en/](http://www.who.int/entity/gho/ncd/risk_factors/overweight/en/).

БИОМЕДИЦИНА ВА АМАЛИЁТ ЖУРНАЛИ

10 ЖИЛД, 1 СОН

ЖУРНАЛ БИОМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ

ТОМ 10, НОМЕР 1

JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE

VOLUME 10, ISSUE 1

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000